

**5<sup>de</sup> zondag in de veertigdagentijd**  
**Eucharistieviering**  
**21 maart 2021**



**Liefde doet lijden**

Wie zijn leven bemint, verliest het; maar  
wie zijn leven in de wereld haat,  
zal het ten eeuwigen leven bewaren.

*Johannes 12, 25*

## ♪ Openingslied: HET LIED VAN HET OPRECHTE VASTEN

Zo spreekt de Heer die ons geschapen heeft:  
wat durft dat volk Mij nog te vragen.  
Dat volk dat vast, maar toch in tweedracht leeft  
wat durft dat volk Mij nog te vragen.  
Die in zak en as gezeten  
twistend mijn gebod vergeten,  
denkt gij, dat Ik om dat vasten geef?  
Mijn volk, wat durft gij Mij te vragen.

Zo spreekt de God die alles weet en ziet:  
Ik durf uw vasten niet vertrouwen.  
Als gij de zwervers niet uw woning biedt  
durf Ik uw vasten niet vertrouwen.  
Schenk uw brood aan de geboeiden  
schenk uw troost aan de vermoeiden.  
anders hoor Ik naar uw smeken niet,  
en durf uw vasten niet vertrouwen.

En Jezus sprak: bemin uw vijand ook;  
Heer God, wij staan voor U verlegen.  
Vergeef het kwaad, zo doet mijn Vader ook;  
Heer God, wij staan voor U verlegen.  
Want gij zijt ook zelf geschonden  
door een menigte van zonden,  
en mijn Vader, Hij vergeeft u ook.  
Heer God, wij staan voor U verlegen.

En Jezus zegt: mensen, verdraag elkaar,  
en Jezus' woord zal ons bevrijden.  
Vergeet uzelf en dien elkander maar  
— en Jezus' woord zal ons bevrijden.  
Aan elkander prijsgegeven  
vindt gij honderdvoudig leven.  
Jezus zegt: mensen, bemin elkaar.  
En Jezus' woord zal ons bevrijden.

### **Welkomstwoord.**

We zijn al vier en een halve week op weg naar Pasen. We zijn hiervoor de weg van bevrijding gegaan. Elke week hebben we hetzelfde hoopvolle thema aangereikt gekregen om ons te helpen die weg ook daadwerkelijk te gaan. Ook vandaag weer. Jeremia geeft duidelijk inhoud aan dit thema in de eerste lezing. We krijgen de kans te leven volgens het nieuwe verbond, wanneer we niet meer blindelings leven naar ons van buitenaf opgelegde wetten. De beweegredenen te willen leven als kind van God en zeker voor ons als volgeling van Jezus, moeten liggen in ons hart. We moeten willen leven vanuit innerlijke overtuiging. Dat kan pas werkelijkheid worden als we in ons leven de alles beslissende keuze maken dat we - in navolging van Jezus - de weg van het graan willen gaan om vrucht te dragen.

Het evangelie nodigt ons uit daarover na te denken op onze weg naar Pasen. Gaande die weg wordt de betekenis van de uitspraak van Jezus over het graan duidelijk. Hoe vreemd het ook mag overkomen, het bedoelt een

uitspraak te zijn van hoop. Het is zeker niet het eerste idee, dat bij ons opkomt als we het hebben over dood. Van zichzelf zegt Hij, dat wanneer Hij eenmaal van de aarde zal zijn opgeheven, Hij alle volken tot zich zal trekken. Hoe zijn wij onze weg van bevrijding tot nu toe gegaan? Mochten we, zelfs met dat nieuwe verbond dat van binnenuit werkt, nog vaak gestruikeld zijn, vragen we dan God om ondersteuning. in de

## **Schuldbelijdenis**

### **Openingsgebed**

Almachtige God,  
alle zaad moet sterven, wil het vrucht dragen:  
zo heeft uw Zoon door zijn dood het leven gebracht.  
Leer ons aanvaarden dat ook wij moeten sterven,  
om vrucht te dragen voor het eeuwig leven.  
Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon...

**L.: De eerste lezing is uit de profeet Jeremia 31, 31-34**

*Ook als de mensen ontrouw zijn, blijft God trouw aan zijn eens gegeven woord. Hij sluit een nieuw verbond met vernieuwde mensen, Hij grift zijn wet in hun hart.*

Er komt een tijd godsspraak van de Heer -, dat Ik met Israël een nieuw verbond sluit. Geen verbond zoals Ik met hun voorvaderen gesloten heb, toen Ik hen bij de hand heb genomen om hen uit Egypte te leiden. Want dat verbond hebben zij verbroken, ofschoon Ik hun meester was godsspraak van de Heer.

Dit is het nieuwe verbond, dat Ik in de toekomst met Israël sluit: Ik leg mijn wet in hun binnenste; Ik grif ze in hun hart. Ik zal hun God zijn, en zij zullen mijn volk zijn. Dan hoeft niemand een ander nog voor te houden: Leer de Heer kennen. Want iedereen, groot en klein, kent Mij dan - godsspraak van de Heer. Dan vergeef Ik hun misstappen; Ik denk niet meer aan hun zonden.  
Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

**Antwoordpsalm: Psalm 51, 3-4.12-13.14-15**

L.: ontferm u over mij in uw barmhartigheid,  
delg mijn zondigheid in uw erbarmen.  
Was mijn schuld volkomen van mij af,  
reinig mij van al mijn zonden.

**A.: Schep in mij een zuiver hart, mijn God.**

L.: Schep in mij een zuiver hart, mijn God,  
geef mij weer een vastberaden geest.  
Wil mij niet verstoten van uw aanschijn,  
neem uw heilige Geest niet van mij weg.

**A.: Schep in mij een zuiver hart, mijn God.**

L.: Geef mij weer de weelde van uw zegen,  
maak mij sterk in edelmoedigheid.  
Dan zal ik de dwalenden uw wegen leren,  
alle schuldigen terugvoeren tot U.

**A.: Schep in mij een zuiver hart, mijn God.**

L.: De tweede lezing is uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de Hebreëën 5, 7-9

*Jezus was helemaal mens met de mensen. Hij was bang voor de dood en worstelde met het lijden. Zijn gehoorzaamheid aan de Vader, waardoor Hij ons gered heeft, kostte Hem strijd.*

Broeders en zusters, in de dagen van het sterfelijk leven heeft Christus onder luid geroep en geweene gebeden en smekingen opgedragen aan God die Hem uit de dood kon redden. Om zijn vroomheid is Hij verhoord: hoewel Hij Gods Zoon was heeft Hij in de school van het lijden gehoorzaamheid geleerd; en toen Hij het einde had bereikt is Hij voor allen die Hem gehoorzamen oorzaak geworden van eeuwig heil.

Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

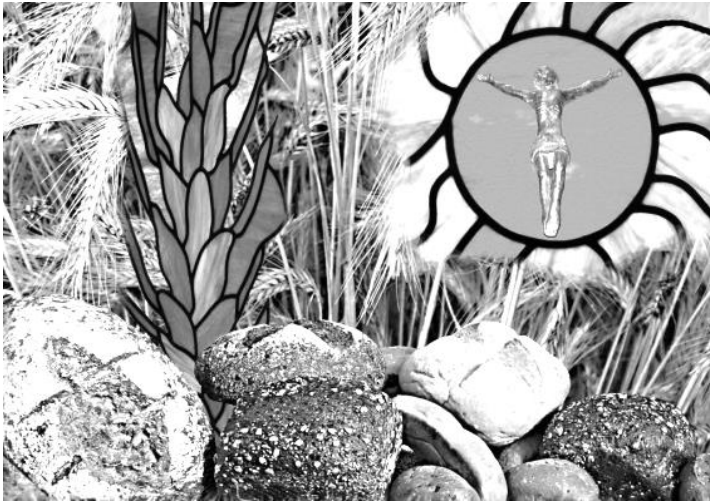
**♪Tussenlied: WIJ ZOEKEN U.**

Wij zoeken U als wij samenkomen,  
hopen dat Gij aanwezig zijt,  
hopen dat het er eens van zal komen:  
mensen in vrede vandaag en altijd.

Wij horen U in oude woorden,  
hopen dat wij Uw stem verstaan.  
hopen dat zij voor ons gaan verwoorden  
waarheid en leven, de bron van bestaan.

Wij breken brood en delen het samen,  
hopen dat het wonder geschiedt,  
hopen dat wij op Hem gaan lijken  
die ons dit teken als spijs achterliet.

Wij vragen U om behoud en zegen,  
hopen dat Gij ons bidden hoort,  
hopen dat Gij ons adem zult geven:  
geestkracht die mensen tot vrede bekoort.



📖 Lezing uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus  
Christus volgens Johannes 12, 20-33

*Een graankorrel die sterft, brengt veel vrucht voort. Wie  
zijn leven prijsgeeft uit liefde, die zal het ware leven  
vinden.*

Onder degenen die bij gelegenheid van het feest  
optrokken ter aanbedding waren ook enige Grieken.

Dezen nu klampten Filippus van Betsaida in Galilea aan en vroegen hem: “Heer, wij zouden Jezus graag spreken.” Filippus ging het aan Andreas vertellen en ten slotte brachten Andreas en Filippus de boodschap aan Jezus over. Jezus echter antwoordde hun: “Het uur is gekomen, dat de Mensenzoon verheerlijkt wordt. Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: als de graankorrel niet in de aarde valt blijft hij alleen; maar als hij sterft, brengt hij veel vrucht voort. Wie zijn leven bemint verliest het; maar wie zijn leven in deze wereld haat zal het ten eeuwigen leven bewaren. Wil iemand Mij dienen dan moet hij Mij volgen; waar Ik ben, daar zal ook mijn dienaar zijn. Als iemand Mij dient zal de Vader hem eren. Nu is mijn ziel ontroerd. Wat moet Ik zeggen? Vader, red Mij uit dit uur? Maar daarom juist ben Ik tot dit uur gekomen.

Vader, verheerlijk uw naam.”

Toen kwam er een stem vanuit de hemel: “Ik heb Hem verheerlijkt en zal Hem wederom verheerlijken.”

Het volk dat er bij stond te luisteren zei dat het gedonderd had. Anderen zeiden: “Een engel heeft tot Hem gesproken.”

Maar Jezus sprak: “Niet om Mij was die stem, maar om u. Nu heeft er een oordeel over de wereld plaats, nu zal de vorst dezer wereld worden buitengeworpen; en wanneer Ik van de aarde zal zijn omhoog geheven zal Ik allen tot Mij trekken.”

Hiermee duidde Hij aan welke dood Hij zou sterven.

Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**



**Overweging**

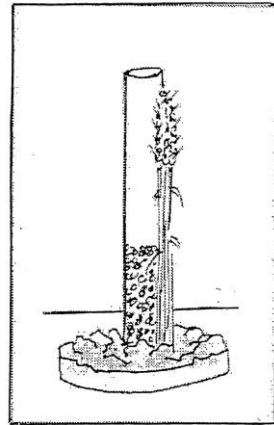
**Symbolische schikking**

**Geloofsbelijdenis**

**Voorbede**

Laat ons bidden tot de levende God, die zijn Zoon heeft prijsgegeven uit liefde voor ons.

**Woord en Licht van de wereld**



**In vruchtbare aarde**

Dat de geloofsleerlingen, die bij het komende paasfeest het doopsel ontvangen, mogen groeien in geloof en in kennis, in hoop en verlangen, in liefde en fijngevoeligheid. Laat ons bidden.

Dat wij, door de liefde van God aangespoord, steun bieden aan de volken die leven onder moeilijke omstandigheden; dat wij bijdragen aan vrede en gerechtigheid door onze deelname aan de Vastenactie. Laat ons bidden.

Dat wij ons leven in deze tijd vruchtbaar maken voor anderen door gebed en naastenliefde. Laat ons bidden.

Dat de zieken en stervenden troost mogen vinden in het lijden van de Heer, die één met ons wilde worden, zelfs tot in de dood. Laat ons bidden.

Dat de zieken en stervenden troost mogen vinden in het lijden van de Heer, die één met ons wilde worden, zelfs tot in de dood. Laat ons bidden.

*Hier volgen de intenties van de eigen gelovige  
gemeenschap...*

Almachtige en goede God, hoor naar uw volk dat naar het voorbeeld van uw geliefde Zoon gebeden en smekingen aan U opdraagt. Geef dat wij mogen worden verhoord omwille van Hem die voor ons oorzaak geworden is van eeuwig heil, Christus onze Heer. Amen.

♪ **Tafellied: ZOLANG HET GRAAN VAN  
MOEDER AARDE**

*mel. (Zolang er mensen zijn op aarde)*

Zolang het graan van moeder aarde  
geen voedsel is voor al wat leeft,  
zolang roept Hij ons aan de tafel  
te doen wat Hij bevolen heeft.

Zolang de vruchten van de wijnstok  
alleen de rijken vreugde biedt,  
zolang gaat Hij ons voor in delen,  
zal klinken het: "vergeet me niet!"



Zolang wij mensen brood en beker  
niet delen zoals Hij het deed,  
zolang zal vrede in de wereld  
niet overwinnen alle leed.  
Heer, leer ons breken, leer ons delen  
het brood en ook de beker wijn.  
Heer, laat ons in uw naam verzameld  
elkanders broers en zusters zijn.



### **Gebed over de gaven**

God van alle tijden,  
Uw Zoon Jezus heeft vorm gegeven  
aan het nieuwe verbond, door U aangeboden.  
Uit de liefde, die Hem vanuit zijn binnenste aanzette  
tot het maken van duidelijke keuzes,  
kwam Hij tot de uitspraak dat graan moet sterven om  
leven voort te brengen.  
Hij wilde dat graan zijn en wil ons dat graan zien worden.  
Zo graan geworden kan Hij brood zijn  
tot voedsel voor mensen.  
Daarom heeft Hij brood en ook wijn genomen  
en het gemaakt tot tekenen van zijn aanwezigheid onder  
ons en teken dat de vrucht van het  
gestorven graan leven is, dat  
al het andere leven overstijgt.  
Mogen dit brood en deze wijn ook vandaag weer  
diezelfde betekenis krijgen  
als gedurende het laatste avondmaal.  
Wij vragen het door Christus onze Heer.

## **Prefatie**

De Heer zal bij u zijn.

De Heer zal u bewaren.

Verheft uw hart.

Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Brengen wij dank aan de Heer onze God.

Hij is onze dankbaarheid waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God,

om recht te doen aan uw heerlijkheid,

om heil en genezing te vinden zullen wij U danken, altijd

en overal door Christus onze Heer.

Want Gij gunt uw gelovigen de vreugde

jaarlijks met een zuiver hart naar het paasfeest toe te

gaan: dit is een tijd van meer toelag op het bidden,

van grotere aandacht voor de liefde tot de naaste,

een tijd van grotere trouw aan de sacramenten waarin wij

zijn herboren. Zo groeien wij tot de volheid der genade

die Gij uw kinderen hebt toegezegd.

Daarom, met alle engelen, machten en krachten,

met allen die staan voor uw troon,

loven en aanbidden wij U en zingen U toe met de

woorden: *Heilig, heilig, heilig...*

## **Eucharistisch gebed VIII,**

U, Heer van alle machten en krachten,

prijzen wij door Jezus Christus uw Zoon,

die in uw Naam gekomen is.

Hij is uw woord dat ons mensen redt,

de hand die Gij zondaars reikt,

de weg waarlangs uw vrede ons wordt aangeboden.

God, Vader van ons allen,  
toen wij ons van U hadden afgewend,  
hebt Gij ons doen terugkeren door uw Zoon.  
Hem hebt Gij overgeleverd tot in de dood,  
opdat wij ons tot U bekeren en elkander beminnen.

Daarom vieren wij de verzoening  
die Christus ons heeft gebracht  
en vragen wij U:  
heilig deze gaven  
met de dauw van uw heilige Geest,  
nu wij de opdracht van uw Zoon vervullen.

Want, voor Hij zijn leven ging geven  
om ons te bevrijden  
nam Hij tijdens de maaltijd  
het brood in zijn handen,  
dankte en zegende U,  
brak het brood  
en gaf het aan zijn leerlingen  
met de woorden:

**Neemt en eet hiervan, gij allen,  
want dit is mijn Lichaam  
dat voor u gegeven wordt.**

Eveneens nam Hij op die avond  
de beker in zijn handen,  
prees uw liefde, vol ontferming,  
reikte de beker over aan zijn leerlingen en sprak:

**Neemt deze beker en drinkt hier allen uit,  
want dit is de beker  
van het nieuwe altijddurende verbond,  
dit is mijn Bloed  
dat voor u en alle mensen wordt vergoten  
tot vergeving van de zonden.  
Blijft dit doen om Mij te gedenken.**

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.  
a. Heer Jezus, wij verkondigen uw dood  
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.

Heer onze God,  
uw Zoon heeft ons dit onderpand van zijn liefde  
nagelaten. Daarom gedenken wij zijn dood en verrijzenis  
en bieden wij U aan, wat Gij ons hebt gegeven:  
het offer van volkomen verzoening.

a. Heilige Vader, wij smeken U:  
neem ons ook aan tezamen met uw Zoon  
en schenk ons zijn Geest in deze maaltijd.  
Dan zal deze Geest verwijderen wat scheiding brengt.

Laat Hij ons bewaren in de gemeenschap met  
Franciscus. onze paus en Johannes onze bisschop,  
met alle bisschoppen en met geheel uw volk.  
Maak uw kerk, zo bidden wij,  
tot teken van eenheid onder de mensen  
en tot instrument van uw vrede.

Gij hebt ons hier bijeengebracht aan de tafel van uw Zoon, samen met de heilige maagd en moeder van God, Maria, en met alle heiligen.

Breng zo de mensen bijeen van alle rangen en standen, van alle rassen en talen om in eenheid de maaltijd te vieren tot een eeuwige verzoening in een nieuwe wereld die vervuld is van uw vrede. Door Christus onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. - Amen.

### **Onze Vader**

**A.:** Onze Vader die in de hemel zijt,  
Uw naam worde geheiligd,  
Uw rijk kome, Uw wil geschiede  
Op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks  
brood en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze  
schuldenaren, en breng ons niet in  
beproeving maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het koninkrijk en de kracht en  
de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

## **Vredesgebed:**

God van het nieuwe verbond,  
nog steeds worden we overspoeld met  
beelden van mensen in nood.  
Steeds vaker zien we het lijden,  
dat voortkomt uit oorlog en geweld,  
uit natuurrampen,  
Maak dat de mensen, waar ook ter wereld;  
voor wie leven geen leven meer lijkt,  
mensen ontmoeten,  
die het nieuwe verbond beleven  
met de wet van de liefde in het hart en  
het beleven als aandacht voor elkaar.  
Laat hen samen wegen vinden naar hoop,  
wegen naar betere omstandigheden,  
wegen naar vrede.  
Moge het dan de vrede worden,  
zoals Jezus die bedoeld heeft  
en die gesterkt word door de Geest,  
Moge deze vrede ook met u allen zijn.



## **Lam Gods**

### **Uitnodiging tot communie:**

De graankorrel die sterft  
brengt rijke vruchten voort.  
Dit natuurlijk gebeuren werd door Jezus  
aangereikt als symbool voor zijn  
dood en verrijzen en symbool voor  
Zijn één worden met de Vader.





Het symbool heeft hij gebruikt om het te maken  
tot teken van zijn aanwezigheid onder ons  
op onze weg naar bevrijding:  
brood als voedsel tot leven,  
wijn als bloed, dat stroomt door onze aderen.  
Gelukkig daarom wij; dat wij mogen deelnemen  
aan dit gastmaal: Want zie, dir is het Lam Gods, dat  
wegneemt de zonden der wereld.

**A. Heer ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt, maar  
spreek slechts een woord en ik zal gered worden.**

🎵 **Communielied: U DIE MIJ KENT**

U die mij kent, U die mij hoort  
en weet wat in mij leeft,  
U weet hoeveel aan goedheid, kracht  
mijn angst verborgen heeft.  
Doorbreek mijn waan, mijn zelfverweer,  
mijn opgebouwde schijn.  
Breng aan het licht bij iedereen  
de mens die ik moet zijn.

Hij die mij wenkt en aanziet, smeekt  
in mensen zonder tal,  
U die in elke vreemde hoopt  
dat ik hem kennen zal.  
Doorbreek mijn kleur, mijn eigen soort,  
mijn eigen stad en land.  
Dat ik nog ooit de ander zie  
van zijn verborgen kant.

U die mij zegt met brood en wijn  
wie mensen kunnen zijn,  
U die mij leert hoe mensen voor  
elkaar te winnen zijn.  
Doorbreek mijn angst voor zelfverlies,  
mijn zorg voor eigen brood.  
Dat ik nog ooit durf op te staan  
uit zelfbehoud, mijn dood.

### **Slotgebed**

Heer, onze God,  
in het mysterie van brood en wijn  
hebben wij de verlossing gevierd  
en de vergeving van onze zonden.  
Wij vragen U:  
spreek tot ons uw bevrijdend woord,  
doe onze droefheid in vreugde verkeren  
en breng ons van de dood naar leven.  
Door Christus onze Heer.

## **Mededelingen**

### **Wegzending en zegen**

We zijn al een heel eind  
de weg van bevrijding gegaan.  
Volgende week is het Palmzondag.  
Moge ook onze verdere tocht  
op de weg van bevrijding  
steun vinden in de belofte  
ons gegeven in het nieuwe verbond.

En moge Gods zegen ons helpen  
die weg te gaan  
tot de ware bevrijding, tot Pasen:  
De Vader, ...

**♪ Slotlied: VASTENLIED (mel. Wonen overal)**

Volgeling van Jezus wereldwijd,  
zoeken naar toekomst vol duurzaamheid.  
't leven genieten, genoeg is genoeg.  
Jij daar, sta op, sla de hand aan de ploeg.  
Mensen, sluit je aan!

Keuzes maken: dit is de tijd!  
Toon daarin trouw en standvastigheid.  
Wensen en grenzen, kies leven, geen dood,  
niemand verandert een steen in brood.  
Mensen, maak je keus!

Toekomst, open en ongewis,  
leer ons de kracht van geschiedenis.  
Blijven vertrouwen in donkere nacht,  
put inspiratie uit wat is volbracht.  
Mensen, ga nu door!

Nemen van verantwoord'lijkheid  
is het begin voor meer duurzaamheid.  
Vasten en omkeer kan iedere dag;  
d'een na de ander gaat overstag.  
Mensen, durf het aan!

