

# Woord en communieviering

## 14 maart 2021



### V: Begroeting.

Goede morgen u allemaal. Van harte welkom in deze gebeds/communieviering.

Het thema van deze viering is:  
**De tekenen van de tijd**

Wij beginnen deze viering met het kruisteken.  
In de naam van de Vader enz. ....

Vrede aan ons allen, van God onze Vader, de genade van Jezus Christus en het licht en de vreugde van de H. Geest zij altijd bij ons. *Amen*

## ♪ Openingslied: Van de oproep ten leven

Het mensenvolk dat in het duister leeft  
zal eenmaal een groot licht aanschouwen.  
Er is een God die ons geroepen heeft,  
er is een woord dat wij vertrouwen.  
Door de wolken zal Hij breken,  
stem van God, die ons geroepen heeft.  
O woord van God dat wij vertrouwen.

De stem van God die door de wolken breekt  
roept alle mensen bij hun namen;  
Dat woord van God dat in de wereld spreekt  
geeft alle mensen nieuwe namen:  
Woord van God dat ons bejegent,  
die ons met uw adem zegent;  
Gij, die alle harten openbreekt,  
roep alle doden bij hun namen!

Het mensenvolk moet in het duister zijn,  
maar in Gods woord is licht en leven.  
De harde aarde zal ons leven zijn,  
want God heeft ons zijn woord gegeven;  
Stem van God, roep onze namen;  
roep ons uit de dood tezamen.  
Op uw woord zullen wij eeuwig zijn.  
Schenk ons uw licht, uw leven. Amen.

## V: Openingswoord

## **Bidden we nu het Gebed om vergeving.**

**V:** Broeders en zusters,  
In deze veertigdagentijd roept God ons op  
Om ons met Hem te verzoenen En te zorgen dat wij zijn  
genade niet tevergeefs ontvangen.  
Belijden wij daarom onze schuld.  
Heer die onze toevlucht zijt,  
Ons redt en bijstaat in iedere nood,  
Ontferm U over ons.

**A:** Heer, ontferm U over ons

**V:** Christus, die de dood heeft vernietigd  
En door het evangelie  
Onvergankelijk leven deed aanlichten,  
Ontferm U over ons

**A:** Christus, ontferm U over ons

**V:** Heer, die in uw goedheid ons zondaars de weg wijst En  
met erbarmen aan ons denkt  
Ontferm u over ons.

**A:** Heer, ontferm U over ons

**V: Bidden wij nu samen het openingsgebed**

**A: Heer, onze God, Gij hebt uw  
Zoon gezonden, niet om te oordelen  
maar om de wereld te redden.  
Gij omsluit in uw liefde al wat bestaat,**

**en Gij vergeeft de zonden der mensen.**

**Toon ons uw barmhartigheid, niet omdat wij het hebben verdiend maar omdat Gij rijk zijt aan erbarming.**

**Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon. Amen.**

**V:** Laten we nu luisteren naar de 1<sup>e</sup> lezing

☞ De eerste lezing is uit het tweede boek Kronieken 36, 14-16.19-23

*We horen het verhaal van de verwoesting van Jeruzalem en van de wegvoering van het volk van Babel, maar ook het decreet van de Perzische koning Cyrus, dat de terugkeer mogelijk maakte.*

In die dagen maakten ook al de voornaamste priesters en het volk zich herhaaldelijk schuldig aan de gruweldaden der heidenen, en ontheiligden de tempel van Jeruzalem, die aan de Heer gewijd was. En de Heer, de God van hun voorvaders, stuurde almaar gezanten naar hen toe, want Hij had medelijden met zijn volk en met zijn woning. Maar zij verachtten Gods gezanten, spotten met hun boodschap, en maakten zich vrolijk over de profeten, zodat ten slotte de toorn des Heren wel genadeloos moest losbarsten over het volk.

De koning der Chaldeeën liet de tempel in brand steken, en de muur van Jeruzalem afbreken; en alle paleizen liet hij platbranden, zodat alle kostbaarheden verloren gingen. Allen die aan het zwaard ontkomen waren, liet hij in ballingschap wegvoeren naar Babel, waar zij hem en zijn

zonen als slaven moesten dienen tot het Perzische rijk aan de macht kwam. Zo ging de voorspelling in vervulling die de Heer bij monde van Jeremia gedaan had: “Zo lang het land zijn sabbatjaren niet vergoed gekregen heeft, zal het braak blijven liggen: zeventig jaar lang.”

In het eerste regeringsjaar van Cyrus, de koning van Perzië, ging de voorspelling in vervulling die de Heer bij monde van Jeremia gedaan had: de Heer wekte de geest op van Cyrus, de koning van Perzië. Deze liet in heel zijn koninkrijk de volgende boodschap afkondigen en ook schriftelijk verspreiden: “Zo spreekt Cyrus, de koning van Perzië: De Heer, de God des hemels, heeft mij alle koninkrijken der aarde geschonken. Hij heeft mij opgedragen voor Hem te Jeruzalem in Juda een tempel te bouwen; laten allen onder u die tot het volk des Heren behoren, onder de hoede van de Heer, hun God, terugkeren naar Jeruzalem.”

Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

Antwoordpsalm: **Ps. 137, 1-2.3.4-5.6**

**L.:** Wij zaten aan Babylons stromen en weenden denkend aan Sion;

En aan de wilgen die daar staan hingen de citers.

**A.:** **Moge mijn tong in mijn mond blijven kleven als ik aan u niet meer denk.**

**L.:** Onze ontvoerders vroegen gezangen, onze verdrukkers een vrolijk lied: zingt ons van Sion!

**A.:** **Moge mijn tong in mijn mond blijven kleven als ik aan u niet meer denk.**

L.: Zouden wij dan van de Heer kunnen zingen  
hier in dit vreemde land?

Als ik, Jeruzalem, u ooit vergeet  
moge mijn hand verlammen;

**A.: Moge mijn tong in mijn mond blijven kleven als ik aan u  
niet meer denk.**

L.: Moge mijn tong in mijn mond blijven kleven  
als ik aan u niet meer denk;

Als ik Jeruzalem zou willen ruilen  
voor wat plezier.

**A.: Moge mijn tong in mijn mond blijven kleven als ik aan u  
niet meer denk.**

L.: De tweede lezing is uit de eerste brief van de heilige  
apostel Paulus aan christenen van Efeze 2, 4-10

*Aan Gods barmhartigheid danken wij ons leven: God  
heeft ons met Christus tot nieuw leven opgewekt.*

Broeders en zusters, God, die rijk is aan erbarming, heeft  
wegens de grote liefde waarmee Hij ons heeft liefgehad ons  
met Christus ten leven gewekt, hoewel wij dood waren  
door onze zonden; aan zijn genade dankt gij uw redding. En  
Hij heeft ons samen met Hem doen opstaan en zetelen in de  
hemelen, in Christus Jezus, om de naderbij komende  
eeuwen de overgrote rijkdom van zijn genade te tonen  
door zijn goedheid jegens ons in Christus Jezus. Ja, aan die  
genade dankt gij uw heil, door het geloof; niet aan uzelf:  
Gods gave is het; niet aan uw prestaties, niemand mag zich

verhovaardigen. Gods werk zijn wij, geschapen in Christus Jezus om in ons leven de goede daden te realiseren die God voor ons al bereid heeft.

Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

♪ **Tussenlied:** De Heer zal ons bevrijden

De Heer zal ons bevrijden,  
Hij neemt ons leven aan  
voor nu en alle tijden,  
dat wij in vrede gaan.  
Hij zegt: ik zal verhoren  
wie roept en mij verwacht  
zijn naam gaat niet verloren  
in 't holte van de nacht.

Door vasten en versterving,  
door water en woestijn,  
geleidt ons zijn ontferming  
en voert ons aan het eind  
de gouden straten binnen  
en door de gouden poort,  
zo laat ons Gode dienen  
en vragen naar zijn Woord!

Heer boven alle machten,  
Gij hebt U steeds ontfermd –  
wees thans ook weer indachtig  
Uw schepping onbeschermd.  
De wereld gaat te gronde,



Gedenk uw mens, o God!  
En red ons van de zonden  
en red ons van de door.

Zij die naar vrede vragen  
Zijn nauwelijks in tel,  
behoed hun levensdagen,  
o God van Israël!  
Tot U heeft zich verheven  
De stem van Abels bloed,  
Het roept om de Messias,  
Dat Hij nu komen moet.

Mijn ogen zijn gevestigd  
op God of die mij redt.  
Mijn hart, hoezeer onrustig,  
heb ik op hem gezet.  
kan ik de nacht verduren  
waarin gij verre zjt?  
Gij zult mijn gangen sturen  
In 't duister van de tijd.

**V:☩** Lezing uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus  
Christus volgens Johannes 3, 14-21  
*God heeft de wereld lief Hij geeft zijn Zoon, opdat wie  
in Hem gelooft, eeuwig leven heeft.*

In die tijd sprak Jezus tot Nikodemus: “De Mensenzoon  
moet omhoog worden geheven zoals Mozes eens de slang



omhoog hief in de woestijn, opdat eenieder die gelooft in Hem eeuwig leven zal hebben. Zozeer immers heeft God de wereld liefgehad dat Hij zijn eniggeboren Zoon heeft gegeven, opdat alwie in Hem gelooft niet verloren zal gaan, maar eeuwig leven zal hebben. God heeft zijn Zoon niet naar de wereld gezonden om de wereld te oordelen, maar opdat de wereld door Hem zou worden gered. Wie in Hem gelooft wordt niet geoordeeld, maar wie niet gelooft is al veroordeeld, omdat hij niet heeft geloofd in de naam van de eniggeboren Zoon Gods. Hierin bestaat het oordeel: het licht is in de wereld gekomen, maar de mensen beminden de duisternis meer dan het licht, omdat hun daden slecht waren. Ieder die slecht handelt, heeft afschuw van het licht en gaat niet naar het licht toe, uit vrees dat zijn werken openbaar gemaakt worden. Maar wie de waarheid doet, gaat naar het licht, opdat van zijn daden moge blijken dat zij in God zijn gedaan.”

### **Zo spreekt de Heer. - Wij danken God**

#### **V: Overweging**

Tijdens de muziek kunt u het evangelie en de overweging overdenken.

Het lied is gebaseerd op een gebed van Sint Franciscus.  
Nederlandse vertaling.

Heer, maak mij tot instrument van uw vrede:  
laat mij liefde brengen waar haat is,  
eenheid waar mensen verdeeld zijn,

vergiffenis aan mensen die zwak zijn,  
laat mij hoop geven aan wie niet meer hoopt,  
geloof aan wie twijfelt;  
laat mij licht brengen waar het duister is  
en vreugde waar mensen bedroefd zijn.  
Heer, help mij niet zozeer om zelf gelukkig te zijn als om  
anderen gelukkig te maken;  
niet zozeer om zelf begrepen te worden als om anderen te  
begrijpen; niet zozeer om zelf getroost te worden als om  
anderen te troosten;  
niet zozeer om bemind te worden als om te beminnen;  
want als ik geef, zal mij gegeven worden,  
als ik vergeef, zal mij vergeven worden,  
als ik sterf, zal ik voor eeuwig leven.

### **Symbolische schikking**

**V:** Wij bidden samen de geloofsbelijdenis

*Mag ik u vragen hierbij – als het mogelijk is - te gaan staan.*

**V:**Ik geloof

Dat God ons en onze wereld geschapen heeft

Om zo zichtbaar te maken wie Hij is

Een God van goedheid

Een goede Vader voor ons allen

**A:**Ik geloof

Dat Gods Zoon een der onzen is geworden

Om met ons van deze aarde

Een wereld van goedheid en vrede te maken

**V:**Ik geloof

Dat Gods beloften waar zijn geworden

In Jezus Christus

Die de beste van ons mensen werd

Omdat Hij trouw was tot de dood toe

**A:** Ik geloof

Dat Gods Geest ons gegeven wordt

Om ons steeds opnieuw te richten op het goede

Op de weg die Jezus ging

**V:**Ik geloof

dat vandaag groeien kan

Een gemeenschap van mensen

Die in zijn geest het goede willen

**A:**Ik geloof

Dat deze aarde zal opbloeien

Tot een wereld waar medemenselijkheid

En verdraagzaamheid samen gaan

**V:**Ik geloof

Dat wij de nieuwe wereld zullen bereiken

Omdat God zal voltooien

Wat Hij in Jezus begon

**A:**Amen

**V:** Bidden wij nu de voorbede

**L:** God heeft zijn Zoon naar de wereld gezonden om ons te redden. Bidden wij met vertrouwen.

Voor de herders van de Kerk:  
dat zij zich niet laat leiden door wereldse zaken, maar door de heilige Geest. Laat ons bidden.

Voor vrede en vergevingsgezindheid in de gezinnen.  
Laat ons bidden.

Voor de regeringsleiders: dat zij het welzijn van allen voor ogen mogen hebben. Laat ons bidden.

Voor allen die zorgen hebben vanwege ziekte, eenzaamheid, of wat dan ook:  
dat zij door alle moeilijkheden heen altijd Gods liefde mogen ervaren. Laat ons bidden.

Voor onze parochiegemeenschap:  
dat zij mag groeien in geloof, hoop en liefde; dat ieder van ons zijn steentje daaraan bijdraagt. Laat ons bidden.

Voor de overledenen:  
dat zij mogen rusten in vrede. Laat ons bidden.

*Hier volgen de intenties van de eigen gelovige  
gemeenschap...*

Goede God, toon ons uw liefde, zegen ons; dat vragen wij U door Christus onze Heer. Amen.

🎵 **Tafellied:** U kennen, uit en tot U leven

U kennen, uit en tot U leven,  
Verborgene die bij ons zijt,  
zolang ons "t aanzijn is gegeven,  
de aarde en de aardse tijd,  
o Christus, die voor ons begin  
en einde zijt, der wereld zin.

Gij zijt het brood van God gegeven,  
de spijs van de eeuwigheid;  
Gij zijt genoeg om van te leven  
voor iedereen en voor altijd.  
Gij voedt ons nog, o hemels brood,  
met leven midden in de dood.



O Christus, ons van God gegeven,  
Gij tot in alle eeuwigheid  
de weg, de waarheid en het leven,  
Gij zijt de zin van alle tijd.  
Vervult van dit geheimenis  
uw kerk die in de wereld is.

**V: Inleiding op het communiegebed.**

Aan het begin van dit samenzijn hebben wij  
Het woord van God in ons midden genomen en het  
overwogen.

Het is een oeroud menselijk gebruik om de

verbondenheid, die door dit samenzijn is ontstaan, tot uitdrukking te brengen in een maaltijd .

Ook onze Heer Jezus Christus heeft dit, na zijn Vader gedankt te hebben, op zijn geheel eigen wijze gedaan, toen Hij met zijn vrienden avondmaal hield.

Sinds die avond hebben mensen, om Hem te gedenken, deze maaltijd gevierd, het Brood gedeeld en wat overbleef als heilig bewaard.

Als wij, ten teken van verbondenheid met elkaar, eten van het Brood dat vanuit de eucharistieviering is aangereikt, dan

mogen wij ons één weten met onze verrezen Heer en met allen, die Kerk zijn.

### **V:Wij bidden nu communiegebed**

**V:Goede God'**

Gij hebt ons in den beginne het licht gegeven,  
Oorsprong van heel uw schepping,  
Het licht dat de duisternis verjaagd,  
Het licht waarin wij mogen leven  
En waarin ook de mens naast ons zichtbaar wordt.

**A:** Wij danken U daarvoor  
En wij danken ook voor Hem  
In wie U op bijzondere wijze  
Aan het licht gekomen bent  
Jezus Christus uw Zoon

**L:** Mensen die Hij tegenkwam op zijn weg, zag Hij aan  
En Hij kende hun onmacht en gebrokenheid  
Wie geen licht en toekomst meer zagen  
Nam Hij bij de hand  
En leidde hen naar het land van de levenden.  
Wie blind geworden waren door een groot verdriet  
Opende Hij de ogen voor een nieuw begin.

**A:** En toen ook in zijn eigen leven  
Duisternis het dreigde te winnen van licht  
Liet Hij ons tekenen na, waarin wij mogen vieren  
Dat het leven sterker zal zijn dan de dood

**V:** Brood deelde Hij uit  
En zei: als je je laat voeden door mij  
Dan zal er leven zijn in overvloed  
En zal het licht nooit doven

**A:** Daarom God bidden wij  
Open onze ogen voor zijn visioen van vrede,  
Opdat wij ziende niet blind zijn,  
Maar de sporen mogen zien van zij Koninkrijk.

**V:** Dat vragen wij als wij U aanroepen met deze woorden.

### **Onze Vader**

Onze Vader die in de hemel zijt,  
Uw naam worde geheiligd,  
Uw rijk kome, Uw wil geschiede

Op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks  
brood en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze  
schuldenaren, en breng ons niet in  
beproeving maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het koninkrijk en de kracht en  
de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

### **Vredeswens**

**V:** Hij die gesproken heeft,  
en die onze dienaar werd, de minste van allen:  
Hij is onze vrede geworden.  
Moge zijn vrede nu met ons zijn,  
opdat wij horen en doen Gods woord,  
opdat wij elkaar zoeken en dienen, opdat wij leven.  
Wensen wij elkaar de vrede toe

**V:** Het is de Heer,  
die ons telkens weer uitnodigt aan zijn tafel.  
Laten wij dan eten van het Brood,  
dat Hij ons aanbiedt en moge de Heer zelf onze vrede  
en ons leven zijn.

**V:**Zie het Lam Gods, dat wegneemt  
de zonden van de wereld:

**A:** Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,  
maar spreek en ik zal gezond worden.



## Communie uitreiken

**V:** Als communielied wordt gezongen: **Uit de diepten, o Heer**

### **Refrein:**

Ik roep uit de diepten tot U, Heer!  
Want bij U, Heer is erbarming!

Uit de diepten, o Heer, roep ik tot U:  
“Heer, hoor naar mijn stem,  
Laat uw oor aandachtig luist’ren  
Naar de stem van mijn smeken.”

### **Refrein**

Want bij de Heer is erbarming  
en de weelde der verlossing,  
en Hij zal Israël verlossen  
Van al zijne zonden. **Refrein**

Glorie aan de Vader en de Zoon  
en de heilige Geest,  
die is en die was en die komt.  
in de eeuwen der eeuwen. **Refrein**

**V:** Bidden we nu samen het slotgebed

### **Slotgebed**



**God, onze Vader, wij danken U  
voor het levende brood en de  
heilzame beker, de overvloed van  
uw barmhartigheid.**

**Geef ons uw heilige Geest opdat wij  
in uw Naam en om uwentwil op onze  
beurt aan anderen vergeven.**

**Door Christus, onze Heer. Amen.**

**V:** Er zijn nog enkele mededelingen

**L:** Mededelingen

**V:** Wegzending

Mag ik u vragen te gaan staan voor de  
zegenbede:

Zegenen wij elkaar,  
bij alles wat te doen staat,  
bij alles wat we beleven mogen,  
bij alles wat ons overkomt.

Zegenen wij elkaar  
in dit leven dat wij delen,  
zo kwetsbaar als het is.  
Die God en Goed is zegenen ons  
In naam van de Vader de Zoon en de Heilige Geest Amen.  
Tot slot kunt u nog luisteren naar muziek, hieronder de  
Nederlandse vertaling

Ik blijf vechten tegen stemmen in mijn hoofd die zeggen dat ik niet genoeg ben

Elke leugen die me vertelt dat ik nooit goed genoeg zal zijn  
Ben ik meer dan alleen de som van elk hoogtepunt en elk dieptepunt? Herinner mij aan wie ik ben, want ik moet het weten (ooh oh)

U zegt dat ik geliefd ben als ik niets kan voelen

U zegt dat ik sterk ben als ik denk dat ik zwak ben

U zegt dat ik vastgehouden word als ik tekort schiet

En als ik er niet bij hoor, vertelt U me dat ik van U ben

En ik geloof (ik), oh ik geloof (ik)

Wat U van mij zegt (ik) ik geloof

Het enige wat nu telt is alles wat U van me denkt. In U vind ik mijn waarde, in U vind ik mijn identiteit, (ooh oh)

U zegt dat ik geliefd ben als ik niets kan voelen

U zegt dat ik sterk ben als ik denk dat ik zwak ben

U zegt dat ik vastgehouden word als ik tekort schiet

En als ik er niet bij hoor, vertelt u me dat ik van u ben

En ik geloof (ik), oh ik geloof (ik)

Wat u van mij zegt (ik) ik geloof

Ik neem alles wat ik heb en leg het nu aan uw voeten

U hebt elke mislukking God

En U zult elke overwinning krijgen (ooh oh)

U zegt dat ik geliefd ben als ik niets kan voelen

U zegt dat ik sterk ben als ik denk dat ik zwak ben

U zegt dat ik vastgehouden word als ik tekort schiet  
En als ik er niet bij hoor, vertelt U me dat ik van U ben  
En ik geloof (ik), oh ik geloof (ik)  
Wat U van mij zegt (ik) ik geloof

