

19<sup>de</sup> zondag door het jaar  
Eucharistieviering  
8 augustus 2021



**Ontmoet en leef in liefde**

*Is dit niet Jezus, de zoon van Jozef, en kennen wij zijn vader en moeder niet? Hoe kan Hij dan zeggen: Ik ben uit de hemel neergedaald? Johannes 6, 42*

**♪ Openingslied:** Hoort hoe God met mensen omgaat  
Hoort hoe God met mensen omgaat  
hoe Hij zijn belofte houdt,  
die de mens van den beginne  
adem geeft en gaande houdt

Hoort hoe God met mensen omgaat,  
hoe Hij Adam koning schiep  
die zou heersen over alles  
wat Hij in het leven riep.

Hoort Hoe God met mensen omgaat  
hoe Hij ons een Dienaar zond  
die met liefde als zijn wapen  
ons voorgoed aan zich verbond.

Hoort hoe God met mensen omgaat  
hoe wij Hem ter harte gaan  
die ook hier tot ons zal spreken  
als wij vragen naar zijn Naam.

### **Inleiding**

Wij vieren in de kerk iedere dag de Eucharistie.  
Misschien niet in ieder kerkgebouw,  
maar de Kerk als kerk viert dit iedere dag.  
Het is in wezen een viering van ontmoeting.  
Een ontmoeting met elkaar, maar bovenal met Christus.  
In de eucharistie ontmoeten wij de lijdende, de stervende en  
de verrezen Christus.  
Daarin ontvangen wij zijn grote liefde in een maaltijd.  
Maar die liefde houden wij niet voor ons zelf.  
Die mogen wij doorgeven in het dagelijkse leven.  
Ga naar anderen toe, ontmoet de ander  
en leidt een leven van liefde. Om Christus goed te kunnen  
ontmoeten, belijden wij eerst onze tekortkomingen.

### **Gebed om ontferming**

Wij hebben allen onze goede en kwade dagen;  
laat ons bij de aanvang van deze viering  
ons daarom bezinnen over onze houding tot de anderen  
en willen wij elkaar vergeving vragen en schenken.

Omdat wij onvoldoende begrip opbrengen voor elkaar,  
en ons te weinig inzetten voor het geluk van anderen:  
Heer, ontferm U over ons. **Heer, ontferm U over ons.**

Omdat wij, uit zwakheid of onverschilligheid,  
zo vaak voorbijgaan aan wie ons oprecht liefhebben,  
omdat wij vergeten dankbaar te zijn:  
Christus, ontferm U over ons. **Christus, ontferm U over ons.**

Om alles wat we voor onze medemens  
hadden kunnen doen en zijn,  
om alles wat ongezegd bleef en ongedaan:  
Heer, ontferm U over ons. **Heer, ontferm U over ons.**

Laten wij elkaar vergeving schenken  
en moge de barmhartige God ons in zijn liefde opnemen  
en geleiden tot het eeuwig leven. **Amen.**

♪ **Loflied:** Looft de Heer, al wat gemaakt is  
Looft de Heer, al wat gemaakt is,  
prijst zijn Naam.  
Verheft Hem voor eeuwig,  
dankt voor uw bestaan  
Looft Hem die gezeten is  
op tronen van gezang.  
Zingt als rivieren mee  
voor God: Hij leve lang.

Looft Hem, ook wie zondigt,  
looft Hem kwaad en goed.

Looft Hem, die zijn Woord  
in u mens worden doet.  
Looft uw God en Vader,  
die zijn Geest geschonken heeft,  
Looft Hem omdat gij zijt,  
ja looft Hem, want Hij leeft.

### **Openingsgebed**

God, Vader in de hemel,  
Gij hebt uw Zoon in deze wereld gezonden  
als levend brood voor ons bestaan.  
Wij vragen U: vermeerder ons geloof en onze toewijding;  
dat wij Hem erkennen als de gids en leidsman  
die met ons gaat,  
en die ons voedt en sterkt op onze weg naar U.  
Hij die met U leeft en heerst...

**L.: De eerste lezing is uit het boek Koningen 19, 4-8**

*In de woestijn wordt de profeet Elia door God gesterkt met  
spijs en drank.*

In die dagen kwam Elia na een tocht van een dag in de  
woestijn bij een bremstruik. Hij zette zich eronder neer.  
Hij verlangde te sterven, en zei: “Het wordt mij te veel,  
Heer; laat mij sterven, want ik ben niet beter dan mijn  
vaderen.”

Daarop ging hij onder de bremstruik liggen, en sliep in.  
Maar opeens stiet een engel hem aan, en zei tot hem:  
“Sta op, en eet.” Hij keek op, en daar zag hij aan zijn  
hoofdeinde een koek, op gloeiende stenen gebakken,

en een kruik water. Hij at en dronk, en legde zich weer te ruste. Maar opnieuw, voor de tweede maal, stiet de engel van de Heer hem aan, en zei: “Sta op, en eet; anders gaat de reis uw krachten te boven.”

Toen stond hij op, at en dronk, en gesterkt door het voedsel liep hij veertig dagen en nachten tot hij de berg van God de Horeb bereikte.

Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

Antwoordpsalm: Ps.: 34, 2-3.4-5.6-7.8-9

**L.:** De Heer zal ik prijzen iedere dag,  
zijn lof ligt mij steeds op de lippen.  
Mijn geest is fier op de gunst van de Heer,  
laat elk die het hoort zich verheugen.

**A.:** **Let op en bemerk hoe genadig de Heer is.**

**L.:** Verheerlijkt de Heer tezamen met mij  
en laat ons eendrachtig zijn naam vereren.  
Ik ging tot de Heer en Hij heeft mij verhoord,  
Hij heeft mij gered uit al wat ik vreesde.

**A.:** **Let op en bemerk hoe genadig de Heer is.**

**L.:** Verlaat u op Hem, dan wordt ge gelukkig,  
want Hij stelt u niet teleur.  
Die roepen in nood, naar hen luistert de Heer  
en redt hen uit hun ellende.

**A.:** **Let op en bemerk hoe genadig de Heer is.**

**L.:** De engel van God legt een schans om hen heen,  
om elk die God vreest te beschermen.

Let op en bemerk hoe genadig de Heer is,  
gelukkig is hij die zijn heil zoekt bij Hem.

**A.: Let op en bemerk hoe genadig de Heer is.**

L.: De tweede lezing is uit de brief van de heilige apostel  
Paulus aan de christenen van Efeze 4, 4, 30 - 5, 2

*Christenen moeten trachten zo goed als God te zijn en  
elkaar lief te hebben zoals Christus.*

Broeders en zusters, wilt Gods heilige Geest niet bedroeven;  
gij zijt met zijn zegel gewaarmerkt voor de dag der  
verlossing. Wrok, gramschap, toorn, geschreeuw en gevloek,  
kortom alle boosaardigheid moet bij u verdwijnen. Weest  
goed voor elkaar en hartelijk. Vergeeft elkaar zoals God u  
vergeven heeft in Christus. Weest navolgers van God zoals  
geliefde kinderen past. Leidt een leven van liefde naar het  
voorbeeld van Christus, die ons heeft bemind en zich voor  
ons heeft overgeleverd als offergave en slachtoffer, God tot  
een lieflijke geur.


Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

♪ **Tussenlied:** U kennen, uit en tot U leven

U kennen, uit en tot U leven,  
Verborgene die bij ons zijt,  
zolang ons "t aanzijn is gegeven,  
de aarde en de aardse tijd,  
o Christus, die voor ons begin  
en einde zijt, der wereld zin.

Gij zijt het brood van God gegeven,  
de spijs van de eeuwigheid;  
Gij zijt genoeg om van te leven  
voor iedereen en voor altijd.  
Gij voedt ons nog, o hemels brood,  
met leven midden in de dood.

O Christus, ons van God gegeven,  
Gij tot in alle eeuwigheid  
de weg, de waarheid en het leven,  
Gij zijt de zin van alle tijd.  
Vervult van dit geheimenis  
uw kerk die in de wereld is.

 Lezing uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus  
Christus volgens Johannes 6, 41-51

*Jezus is het brood des levens, dat uit de hemel is  
neergedaald.*

In die tijd morden de Joden over Jezus, omdat Hij gezegd  
had: Ik ben het brood dat uit de hemel is neergedaald, en zij  
zeiden: “Is dit niet Jezus, de zoon van Jozef, en kennen wij zijn  
vader en moeder niet? Hoe kan Hij dan zeggen:

Ik ben uit de hemel neergedaald?”

Maar Jezus sprak tot hen: “Mort toch niet onder elkaar.  
Niemand kan tot Mij komen als de Vader die Mij zond hem  
niet trekt; en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Er  
staat geschreven bij de profeten: En allen zullen door God  
onderricht worden. Al wie naar de leer van de Vader  
geluisterd heeft, komt tot Mij. Niet dat iemand de Vader

gezien heeft: alleen Degene die uit God is, heeft de Vader gezien. Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: wie gelooft heeft eeuwig leven. Ik ben het brood des levens. Uw vaders die het manna hebben gegeten in de woestijn, zijn niettemin gestorven; maar dit brood daalt uit de hemel neer opdat wie ervan eet niet sterft. Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld.” Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**



## **Overweging**

### **Geloofsbelijdenis**

Ik geloof in God, de almachtige Vader , Schepper van hemel en aarde.

En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria.



Die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven.

Die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden.

Die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader.

Vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.

Ik geloof in de heilige Geest, de heilige, katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen, de vergeving van de zonden, de verrijzenis van het lichaam en het eeuwig leven. Amen.

### **Voorbede**

Keren wij ons hart tot God en bidden wij:

Bidden wij voor de kerk over de gehele aarde: dat zij het teken is van Gods liefde en genade door Jezus Christus die wij mogen ontmoeten in de Eucharistie en de Heilige Communie; dat wij die liefde mogen uitdelen in onze eigen kleine omgeving. Laat ons bidden.

Bidden wij voor onze overheden:

dat het geloof en vertrouwen in God ook in de harten van politici en raadgevers mag groeien; dat zij vanuit Gods liefde zorgdragen voor de samenleving. ***Laat ons bidden.***

Bidden wij voor hen die geen liefde kunnen verdragen door de trauma's die zij opgelopen hebben, voor hen die leven met hardheid en wraak:

dat zij een keer geraakt mogen worden door de kracht van Gods aanwezigheid; dat zij de Heer ontmoeten door het delen van geld en goed en voedsel.

**Laat ons bidden.**

Bidden wij voor onze parochiegemeenschap:

dat wij blijven groeien in geloof, juist op de momenten die zwaar kunnen zijn; dat wij ons blijven vasthouden aan de kerkgemeenschap die zich verzamelt rondom de Eucharistie, het levende brood, Christus zelf.

**Laat ons bidden.**

***Hier volgen de intenties van de gemeenschap...***

Goede God, zo brengen wij al onze gebeden bij U. Wij bidden U: neem onze gebeden aan. Door Christus onze Heer. Amen.

♪ **Tafellied:** Brood op tafel

Brood op tafel: 'n hand gevuld  
met wat in het leven geen uitstel duldt:  
de honger stillen iedere dag,  
gewoon wat een mens niet ontbreken mag.

Beker met wijn, een vredeswens,  
elkaar begroeten van mens tot mens;  
verbonden worden met iedereen,  
want wie houdt het uit moederziel alleen.

Maaltijd houden met Hem die sprak  
en zich in zijn leven tot voedsel brak:  
kom samen eten, drink van de wijn,  
want zo wil Hij zelf in ons midden zijn.



### **Gebed over de gaven**

Heer, Gij nodigt ons uit naar U toe te komen,  
en Gij verwacht ons aan de maaltijd, door U bereid.  
Aanvaard wat wij U aanbieden. Maak deze gave tot voedsel  
voor de eeuwigheid. Door Christus onze Heer.

**Bidt allen dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door  
de almachtige Vader....**

**Moge de**

### **Prefatie**

V. De Heer zal bij u zijn.

**A. De Heer zal u bewaren.**

V. Verheft uw hart.

**A. Wij zijn met ons hart bij de Heer.**

V. Brengen wij dank aan de Heer, onze God

**A. Hij is onze dankbaarheid waardig.**

Heilige Vader, machtige eeuwige God,  
om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing  
te vinden zullen wij U danken, altijd en overal.

Gij hebt deze aarde geschapen met al wat zij bevat;

Gij hebt tijden en seizoenen ingesteld

en de mens gemaakt naar uw beeld.

Heel uw wonderlijke schepping hebt Gij aan hem

onderworpen: in uw naam mag hij over alles heersen

en U altijd prijzen om het werk van uw handen,  
door Christus onze Heer. Daarom, met alle engelen en  
heiligen, loven en aanbidden wij U en zeggen vol vreugde:  
*Heilig,*

God, onze Vader,  
wij danken U met heel ons hart, want Gij hebt ons tot leven  
geroepen, Gij hebt ons bestemd voor het geluk in Jezus, uw  
Zoon, onze Heer.

In Hem zien wij uw goedheid en uw wil om ons allen te  
redden.

Hij is het verlossende Woord, uw helpende hand.

Nooit willen wij vergeten

hoe Hij één werd met ons in lijden en dood.

Onze last maakte Hij tot de Zijne,

zijn trouw werd de onze.

Blijvend zijn wij U dank verschuldigd om Hem.

God, onze Vader, wij vragen U:

zend over dit brood en deze wijn

de kracht van uw heilige Geest;

dat zij voor ons het Lichaam en Bloed worden

van uw veelgeliefde Zoon, Jezus Christus.

Toen het paasfeest op handen was kwam zijn uur. Hij had de  
zijnen in de wereld bemind; nu gaf Hij hun een bewijs van zijn  
liefde tot het uiterste toe.

In het bewustzijn dat Hij van U was uitgegaan en naar U  
terugkeerde, heeft Hij het brood in zijn handen genomen,

en zijn ogen opgeslagen naar U, God, zijn almachtige Vader, de zegen uitgesproken, het brood gebroken en aan zijn leerlingen gegeven met de woorden:

NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM, DAT VOOR U GEGEVEN WORDT .

Zo nam Hij ook, toen zij gegeten hadden, de beker in zijn handen, Hij sprak de zegen en het dankgebed, reikte hem over aan zijn leerlingen en zei: NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT , WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

**A: Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.**

Trouw aan dit woord, Vader gedenken wij Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer: zijn overgave in lijden en dood, de overwinning van zijn verrijzenis en de glorie van zijn hemelvaart; wij bieden U deze gaven aan, het levende brood en de heilzame beker, terwijl wij vol vertrouwen uitzien naar zijn komst in heerlijkheid.

**Zend nu, Vader , de Trooster en Helper in ons midden,  
uw heilige Geest.**

**Wek de gezindheid van Jezus Christus in ons hart.**

**Sterk ons vertrouwen, verruim onze liefde.**

**Raak ons met vuur van uw Geest  
en breng ons elkaar nabij.**

Vrijmoedig in deze Geest  
bidden wij U, Vader, voor uw heilige Kerk.  
Bescherm haar en leid haar;  
geef haar vrede en eenheid over de hele wereld.  
Geef wijsheid en kracht aan paus N.,  
aan onze bisschop N., en aan allen  
die Gij als herder in uw Kerk hebt aangesteld.

**Gedenk in uw goedheid ook degenen, die een bijzondere  
plaats innemen in ons hart  
en vergeet niet hen,  
die door de dood van ons zijn heengegaan.**

Samen met heel uw volk,  
met de maagd Maria, de moeder van de Heer,  
met de apostelen, martelaren en al uw heiligen;  
samen ook met allen ter wereld,  
die op U hun vertrouwen hebben gesteld,  
vragen wij om uw barmhartigheid,  
erkennen wij uw grootheid  
en brengen wij U onze dank,  
door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

**Door Hem en met Hem en in Hem  
zal uw Naam geprezen zijn,  
Heer onze God, almachtige Vader,  
in de eenheid van de heilige Geest  
hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen**

### **Onze Vader**

Heer, leer ons bidden, zonder grote woorden,  
in de stilte van ons hart.

**A.:** Onze Vader die in de hemel zijt,  
Uw naam worde geheiligd,  
Uw rijk kome, Uw wil geschiede  
Op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks  
brood en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze  
schuldenaren, en breng ons niet in  
beproeving maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het koninkrijk en de kracht en  
de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

### **Vredeswens**

Vrede begint waar de één zijn hand legt op de  
schouder van de ander,  
waar bruggen gebouwd worden over de kloof tussen sociale  
klassen, waar men elkaar eerbiedigt,  
waar men voor elkaar een hulp is in tijden van nood,



waar mensen elkaar beleven als zussen en broers van dezelfde Vader.

Die vrede van de Heer zij altijd met u.  
En geven we elkaar een blijk van vrede en solidariteit.

## Lam Gods

### Communie

Als gegeven en gebroken Brood heeft de Heer zich aan ons toevertrouwd.

Ontvang dan dit Brood dat ons tot leven wil zijn.

Dit is het Lam Gods....

♪ **Communielied:** Lied aan het licht

Licht dat ons aanstoot in de morgen,  
voortijdig licht, waarin wij staan.

Koud, één voor één en ongeborgen,  
licht, overdek mij vuur mij aan.

Dat ik niet uitval, dat wij allen,  
zo zwaar en droevig als wij zijn,  
niet uit elkaars genade vallen  
en doelloos en onvindbaar zijn.

Licht, van mijn stad en stedehouder,  
aanhoudend licht dat overwint.

Vaderlijk licht, steevaste schouder,  
Draag mij, ik ben jou kijkend kind.

Licht, kind in mij, kijk uit mijn ogen  
of ergens al de wereld draagt,





waar mensen waardig leven mogen  
En elk zijn naam in vrede draagt.

Alles zal zwichten en verwaaien,  
wat op het licht niet is geijkt.  
Taal zal alleen verwoesting zaaien  
en van ons doen geen daad gedijt.  
Veelstemmig licht om aan te horen,  
zolang ons hart nog slagen geeft.  
Liefste der mensen, eerstgeboren;  
Licht, laatste woord van Hem die leeft.

### **Bezinning na communie**

Elia is ten einde raad,  
op de vlucht voor zijn vijanden.  
Heel fanatiek was hij opgekomen  
voor het geloven in Jahweh.  
Nu zat de dood hem op de hielen.  
Uitgeput van het dolen door de woestijn  
heeft hij nog maar één wens: sterven.  
Leven in doodsangst:  
het wordt hem allemaal te zwaar.  
En dan is er ineens een engel,  
een boodschapper van God.  
Zijn taak is nog niet ten einde.  
Hij moet de weg gaan van het volk:  
veertig dagen en veertig nachten  
door de dorre woestijn.  
Net als toen is er van Godswege brood,  
zodat hij de tocht kan voleindigen.

Er is brood voor hem,  
voldoende voor zijn levensreis.  
Zo is God:  
Hij laat niemand vallen,  
niemand gaat voorgoed ten onder.  
Hij is voor mensen  
even levensnoodzakelijk als brood.  
En Jezus voegt er nog aan toe,  
dat Hij het Brood is dat leven geeft.  
Daarmee reikt Hij nieuw perspectief aan.  
Wie van dat Brood eet, leeft aan de dood voorbij,  
nu in dit leven en eens voorgoed.

### **Slotgebed**

Heer, terwijl wij nog onderweg zijn naar U,  
zijt Gij ons tegemoet gekomen.  
Gij hebt ons genodigd aan uw tafel,  
Gij zelf hebt ons bediend.  
Maak ons tot waakzame dienaren  
die klaar staan als dag en uur gekomen zijn  
waarop Gij ons tot U roept voor altijd.  
Door Christus onze Heer.

## **Mededelingen**

### **Wegzending en zegen**

Heer God,  
wij danken U voor de kansen die ons geboden worden  
om als brood te zijn om van te leven.  
De waarde van ons leven halen wij uit de echtheid  
waarmee we voor elkaar bestaan.

Geef dat wij uw levende gemeenschap mogen zijn en blijven,  
waarin Gij herkenbaar wordt in ons omgaan met elkaar.  
En om vol te houden vragen wij uw zegen,  
in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.

♪ **Slotlied:** Ga met God en Hij zal met je zijn

Ga met God en Hij zal met je zijn,  
jou nabij op al je wegen  
met zijn raad en troost en zegen.  
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn:  
bij gevaar, in bange tijden,  
over jou zijn vleugels spreiden.  
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn:  
in zijn liefde je bewaren,  
in de dood je leven sparen.  
Ga met God en Hij zal met je zijn.

Ga met God en Hij zal met je zijn  
tot wij weer elkaar ontmoeten,  
in zijn naam elkaar begroeten.  
Ga met God en Hij zal met je zijn.



IK BEN  
HET  
LEVENDE  
BROOD,  
DAT UIT DE HEMEL IS NEERGEDAALD:  
WANNEER IEMAND VAN DIT BROOD EET  
ZAL HIJ  
EEUWIG  
LEVEN.  
EN HET  
BROOD  
DAT IK  
ZAL GEVEN  
VOOR HET  
LEVEN  
VAN DE  
WERELD,  
IS MIJN  
LICHAAM.  
(JOHANNES 6:51)

LEVENINHETKONINKRIJK.BLOGSPOT.COM

