

Woensdag 21 juli 2021
Zestiende week door het jaargroen
Brood uit de hemel



OPENINGSLIED: HOUD MIJ IN LEVEN

K.: Houd mij in leven, wees Gij mijn redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U.

A.: Houd mij in leven, wees gij mijn redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U.

K.: Omdat Gij zijt zoals Gij zijt:
zie naar mij om en wees mij genadig,
want op U wacht ik een leven lang.

A.: Steeds weer zoeken mijn ogen naar U.

- K.: Zijt Gij het, Heer, die komen zal,
of moeten wij een ander verwachten?
Heer, mijn God, ik ben zeker van U.
- A.: Houd mij in leven, wees Gij mijn redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U.
- K.: Gij geeft uw woord aan deze wereld,
Gij zijt mijn lied, de God van mijn vreugde,
naar U gaat mijn verlangen, Heer.
- A.: Steeds weer zoeken mijn ogen naar U.
Houd mij in leven, wees Gij mijn redding,
steeds weer zoeken mijn ogen naar U.

Inleiding

Hongersnood komt in onze welvarende streken nauwelijks voor, maar helaas zijn er nog altijd gebieden op aarde, waar mensen wel van honger omkomen. Niet weten of je 's avonds nog te eten hebt — wat een paniek en wanhoop brengt dat teweeg, zeker als je ook nog voor anderen, kinderen bijvoorbeeld, verantwoordelijk bent. Iets van deze paniek horen we in de eerste lezing: het volk Israël trekt door de woestijn en lijdt honger. Ze verwijten Mozes dat hij hen enkel uit Egypte bevrijd heeft om hen in de woestijn te laten omkomen. Maar de Heer grijpt in, Hij verschijnt aan zijn volk en komt het tegemoet met brood uit de hemel. Elke dag hebben ze genoeg, niets zullen zij tekortkomen. Vaak hebben wij genoeg en zijn niet altijd dankbaar aan God, daarom vragen wij Hem om vergeving.

U maakt waar, Heer, wat U belooft, U komt op voor het recht van onderdrukten. HEER, ONTFERM U.

Barmhartig bent U, vol mededogen, en eindeloos is uw genade. CHRISTUS, ONTFERM U.

Uw liefde omspant heel de aarde, voor ieder die leeft naar uw wil. HEER, ONTFERM U.

Gebed

Trouwe God, U hebt niet de dood van mensen op het oog, maar hun leven, hun toekomst.

Wij bidden U: verschijn aan ons in woorden die troosten en moed geven, en in voedsel dat onze honger stilt.

Doe ons delen in uw overvloed door Jezus Christus, uw Zoon, die voor ons gestorven is en die leeft bij U, in eeuwigheid. **Amen.**

Eerste lezing: uit het boek Exodus 16,1-5.9-15

Vanuit Elim trok het hele volk van Israël weer verder.

Op de vijftiende dag van de tweede maand na hun vertrek uit Egypte bereikten ze de woestijn van Sin, die tussen Elim en de Sinai ligt. Daar in de woestijn begon het volk zich opnieuw te beklagen.

'Had de HEER ons maar laten sterven in Egypte,' zeiden ze tegen Mozes en Aäron.

'Daar waren de vleespotten tenminste gevuld en hadden we volop brood te eten.

U hebt ons alleen maar naar de woestijn gebracht om ons hier allemaal van honger te laten omkomen.'

De HEER zei tegen Mozes: 'Ik zal voor jullie brood uit de hemel laten regenen. De mensen moeten er dan elke dag op uit gaan om net zo veel te verzamelen als ze voor die dag nodig hebben. Daarmee stel ik hen op de proef: ik wil zien of ze zich aan mijn voorschriften houden. Op de zesde dag moeten ze tweemaal zo veel verzamelen en klaarmaken als op de andere dagen.'

Mozes zei tegen Aäron: 'Zeg tegen de hele gemeenschap van Israëel:

"Wend u tot de HEER, want hij heeft uw geklaag gehoord."

Zodra Aäron dit aan het volk had opgedragen en allen zich met het gezicht naar de woestijn hadden opgesteld, verscheen in een wolk de majesteit van de HEER. De HEER zei tegen Mozes:

'Ik heb gehoord hoe de Israëlieten zich beklagen. Zeg tegen hen: "Wanneer de avond valt zullen jullie vlees eten, en morgenochtend brood in overvloed.

Dan zullen jullie inzien dat ik, de HEER, jullie God ben."

Diezelfde avond kwamen er grote zwermen kwartels aangevlogen, die in het kamp neerstreken,

en de volgende morgen lag er overal rond het kamp dauw.

Toen de dauw opgetrokken was, bleek de woestijn bedekt met een fijn, schilferachtig laagje, alsof er rijp op de aarde lag. 'Wat is dat?' vroegen de Israëlieten elkaar toen ze het zagen; ze begrepen niet wat het was. Mozes zei tegen hen:

Dat is het brood dat de HEER u te eten geeft.

TUSSENLIED:HET LIED VAN ALLE ZAAD

Wie als een God wil leven hier op aarde,
Hij moet de weg van alle zaad
en zo vindt hij genade.

Hij gaat de weg van alle aardse dingen
hij leeft het lot met hart en ziel
van alle stervelingen.

Hij wordt aan zon en regen prijsgegeven
het kleinste zaad in weer en wind
moet sterven om te leven.

De mensen moeten sterven voor elkander
het kleinste zaad wordt levend brood
zo voedt de een de ander.

En zo heeft onze God zich ook gedragen
en zo is Hij het leven zelf
voor iedereen op aarde.

Tweede lezing: uit het Evangelie volgens Matteüs 13,1-9

Die dag verliet Jezus het huis en ging aan de oever van het meer zitten. Er kwam een grote mensenmassa om hem heen staan, en daarom ging hij in een boot zitten, terwijl de menigte op de oever bleef.

Hij sprak hen uitvoerig toe en vertelde gelijkenissen:

‘Iemand ging eens naar zijn land om te zaaien.

Tijdens het zaaien viel een deel van het zaad op de weg, en er kwamen vogels die het opaten.

Een ander deel viel op rotsachtige grond, waar maar weinig aarde was, en het schoot meteen op omdat het niet diep in de grond kon doordringen.

Toen de zon opkwam verschroeide het, en omdat het geen wortel had droogde het uit.

Weer een ander deel viel tussen de distels, en toen die opschoten verstikten ze het zaigoed.

Maar er viel ook wat zaad in goede grond, en dat bracht vrucht voort, deels honderdvoudig, deels zestigvoudig, deels dertigvoudig. Laat wie oren heeft goed luisteren!'

Voorbede Barmhartige God,
U blijft niet onverschillig als mensen in nood verkeren,
U komt hun tegemoet met uw ontferming.
Wil dan naar ons omzien nu wij bidden:

- voor mensen die op de vlucht zijn,
voor hen die angst hebben om hun bestaan;
dat zij hun leven in uw handen durven leggen...
- voor mensen die verdriet hebben om een
geliefde,
voor allen die rouwen om wat niet meer is en nooit meer
terugkomt;
dat zij getroost worden en nieuwe toekomst vinden...
- voor mensen die gebukt gaan onder gebrek
aan voedsel, voor allen die hunkeren naar geloof, hoop en
liefde; dat zij uw overvloed mogen ervaren...

God, U laat geen mens alleen.
Hoor dan ons gebed en stil onze honger naar U.
Wees met ons, alle dagen van ons leven,
door Jezus Christus, onze Heer. *Amen.*

TAFELLIED: EET VAN HET BROOD *mel. Zomaar een dak*

Eet van het brood, voedsel voor velen,
al wie er breekt, doet mensen goed,
gaat in Zijn spoor: delen is helen,
een klein begin van overvloed;
sterven is leven, dood het begin
van opstaan, verdergaan,
nog enkel in Zijn Naam.



Drink van de wijn, beker tot weten
waartoe wij hier geroepen zijn:
zegen en heil! Drinken en eten
om er te zijn voor groot en klein.
Sterven is leven, dood het begin
van opstaan, verdergaan,
nog enkel in Zijn Naam.

Beker en Brood, zijn om te weten:
Hij wil voor altijd bij ons zijn.
Telkens wanneer wij het vergeten
horen wij weer bij Brood en Wijn:
sterven is leven, dood het begin
van opstaan, verdergaan,
nog enkel in Zijn Naam.

Gebed over de gaven

God, vol ontferming,

U deed voedsel regenen over uw volk

en U sprak door Mozes toen hij zei:

'Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft.'

Brood en wijn bieden wij U aan,

omdat U het bent die ons voedt, dag aan dag.

Neem, zo bidden wij, deze gaven van ons aan

en laat ons delen in uw overvloed van liefde en genade.

Dat vragen wij U door Jezus, uw Zoon,

die gestorven is en leeft bij U, in eeuwigheid. **Amen.**

Prefatie

V. De Heer zal bij u zijn.

A. De Heer zal u bewaren.

V. Verheft uw hart.

A. Wij zijn met ons hart bij de Heer.

V. Brengen wij dank aan de Heer, onze God

A. Hij is onze dankbaarheid waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan

uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden

zullen wij U danken, altijd en overal. Gij hebt deze aarde

geschapen met al wat zij bevat; Gij hebt tijden en seizoenen
ingesteld en de mens gemaakt naar uw beeld.

Heel uw wonderlijke schepping hebt Gij aan hem

onderworpen: in uw Naam mag hij over alles heersen

en U altijd prijzen om het werk van uw handen, door Christus

onze Heer. Daarom, met alle engelen en heiligen, loven en

aanbidden wij U en zingen vol vreugde:

Heilig, heilig...

V: Ja Heer, Gij zijt werkelijk de Heilige;
heel uw schepping moet U wel prijzen,
want door Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer,
maakt Gij alles levend en heilig,
in de kracht van de heilige Geest.
Altijd blijft Gij bezig,
U een volk bijeen te brengen
uit alle naties en rassen en talen;
want van oost tot west
moet door een zuivere offergave
hulde worden gebracht aan uw Naam.

Wij hebben deze gaven dan ook hier gebracht
om ze aan U toe te wijden.

In alle ootmoed vragen wij U,
ze te heiligen door uw Geest,
en ze Lichaam en Bloed te doen zijn
van Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer,
op wiens woord wij deze geheimen vieren.

Want in de nacht dat Hij werd overgeleverd nam Hij brood
en sprak daarover het dankgebed om uw Naam te
verheerlijken.

Toen brak Hij het brood,
gaf het aan zijn leerlingen en zei:
**NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN
LICHAAM,
DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.**

Zo nam Hij ook na de maaltijd de beker
en sprak een zegenbede om uw Naam te verheerlijken.
Hij gaf hem aan zijn leerlingen en zei:
NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT,
WANT DIT IS DE BEKER
VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND,
DIT IS MIJN BLOED, DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT
VERGOTEN
TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN.
BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

**Heer Jezus, wij verkondigen uw dood
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verzezen zijt.**

Daarom Heer, gedenken wij
het heilzaam lijden en sterven van uw Zoon,
zijn glorievolle verrijzenis,
en zijn verheffing aan uw rechterhand;
zo staan wij vol verwachting open voor zijn wederkomst,
en bieden U vol dankbaarheid
dit offer aan, zo levend en heilig.

- A.** Wij vragen U, Heer: zie welwillend neer op
het offer van uw Kerk, en wil er uw Zoon in
herkennen, door wiens dood Gij ons met U
verzoend hebt.
Geef dat wij mogen worden verkwikt
door het nuttigen van zijn Lichaam en Bloed.

Vervul ons van zijn heilige Geest
opdat men ons in Christus zal zien worden
tot één lichaam en één geest.

V. Moge Hij ons maken
tot een blijvende offergave voor U:
dan zullen wij het erfdeel verkrijgen
dat Gij ons beloofd hebt,
samen met Maria, de heilige maagd en moeder Gods,
samen met uw apostelen en martelaren,
en met allen die in uw heerlijkheid zijn
en daar voor ons bidden.

A: Mogen de vrede in de wereld
en het heil van alle mensen
toenemen door dit offer van uw Zoon,
dat ons in handen is gegeven,
opdat wij met U worden verzoend.

V: Maak uw volk, onderweg hier op aarde,
sterk in liefde en geloof:
samen met uw dienaar Franciscus., onze paus
en Johannes, onze bisschop,
met alle bisschoppen, de geestelijkheid
en heel het gelovige volk dat Gij U hebt verworven.

A: Wij vragen U, welwillend te staan
tegenover de wensen van deze gemeenschap
die hier bij U is, en waarvan Gij de Vader zijt.

Goede God,
breng in uw barmhartigheid
al uw kinderen van overal bijeen.

V: Laat onze overleden broeders en zusters,
ja, laat allen die U lief waren
en die van hier zijn heengegaan,
genadig binnen in uw rijk.
Ook wijzelf hopen daar eens te mogen zijn,
om met hen samen
voor altijd te mogen genieten van uw heerlijkheid,
door Christus onze Heer.
In Hem schenkt Gij alles wat goed is aan deze wereld.

**Door Hem en met Hem en in Hem
zal uw Naam geprezen zijn,
Heer onze God, almachtige Vader,
in de eenheid van de heilige Geest,
hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.**

ONZE VADER...

Onze Vader die in de hemel zijt, Uw naam worde geheiligd, Uw rijk kome, Uw wil geschiede Op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren, en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade. Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

VREDES WENS...

Heer, geef ons de moed om lege woorden en wat niet echt is achter ons te laten.

Geef ons de kracht om wat minder af te breken en wat meer op te bouwen, de

Kracht om eerder het goede te bevestigen dan het kwade aan te rekenen.

Geef ons de moed de eerste stap te zetten om recht en verzoening te bewerken.

Dan zal uw vrede, Heer, met ons zijn.

De vrede des Heren zij met U. Wenst elkaar de vrede.

LAM GODS....

UITNODIGING TOT DE COMMUNIE

Jezus, U had mensen genodigd rond uw tafel.

Het waren vooral de mensen die U opgeroepen had U te volgen en al het andere daaraan ondergeschikt te maken.

Vandaag hebben wij Uw boodschap gehoord.

En nu worden we ook genodigd deel te nemen aan deze maaltijd opdat U zich aan ons kunt geven in het brood en de wijn en wij, zo gesterkt aan Uw oproep gehoor, kunnen geven naar de mate van wat ons mogelijk is.

Gelukkig daarom wij, dat wij mogen deelnemen aan deze maaltijd, want zie het Lam Gods dat wegneemt de zonden der wereld.

Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt, maar spreek en ik zal gezond worden.

COMMUNIELIED: UIT VUUR EN IJZER

Uit vuur en ijzer, zuur en zout,
zo wijd als licht, zo eeuwenoud,
uit alles wordt een mens gebouwd
en steeds opnieuw geboren.
Om ijzer in vuur te zijn,
om zout en zoet en zuur te zijn,
om mens voor een mens te zijn
wordt alleman geboren.

Om water voor de zee te zijn
om anderman een woord te zijn,
om niemand weet hoe groot en
klein,
gezocht, gekend, verloren.
Om avond- en morgenland,
om hier te zijn en overkant,
om hand in een and're hand,
om niet te zijn verloren.

Om oud en wijd als licht te zijn,
om lippen, water dorst te zijn,
om alles en om niets te zijn,
gaat iemand tot een ander.
Naar verte die niemand weet,
door vuur dat mensen samensmeedt,
om leven in lief en leed
gaan mensen tot elkander.



Slotgebed Zorgzame God,

U voedt ons met het Woord dat klinkt uit uw mond
en sterkt ons met brood dat eeuwig leven geeft.

Daarvoor zeggen wij U dank en wij bidden:

laat de verbondenheid die wij hier mochten ervaren
ten goede komen aan ieder die wij ontmoeten.

Help ons om de honger te lenigen
naar voedsel, naar liefde en vrede.

Laat zo uw koninkrijk dichterbij komen,
dat begonnen is en voltooid zal worden

door Jezus Christus, uw Zoon en onze Heer. **Amen.**

Slotlied: Zo vriendelijk en veilig als het licht.

Zo vriendelijk en veilig als het licht
zoals een mantel om mij heen geslagen.

Zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht,
ik roep zijn Naam, bestorm Hem met mijn vragen,

dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.
wil mij behoeden en op handen dragen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd
waakt over mij en over al mijn gangen.

Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid
om, als ik val, mij telkens op te vangen.

Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.
Ik moet in lief en leed naar U verlangen.



Spreek Gij het woord dat mij vertroosting geeft,
dat mij bevrijdt en opneemt in uw vrede.
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,
wil alle liefde aan uw zoon besteden.
Wees Gij vandaag mijn brood, zowaar Gij leeft
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden

