

**Woensdag 20 januari 2021 :**  
Tweede week door het jaar.



Jezus Genas op Sabbat.  
Thema: **Een overtuigde keuze.**

## **Openingslied: DIT IS DE DAG.**

Dit is de dag die de Heer heeft gemaakt en gegeven.  
Laat ons Hem loven en danken, verheugd dat wij leven.  
Diep in de nacht heeft Hij verlossing gebracht,  
heeft Hij ons licht aangeheven.

Waren wij dood door de zonde verminkt en verloren,  
doven van harte, verhard om zijn woord niet te horen.  
Hij is zo groot, Hij overmande de dood.  
Wij zijn in Jezus herboren.

Nu zend uw Geest, als een vuur,  
als een stem in ons midden.  
Dat wij van harte elkander verstaan en beminnen.  
En zo voortaan eren Gods heilige Naam  
en Hem in waarheid aanbidden.

### **Inleiding na de begroeting.**

Vandaag stelt Jezus een vraag naar aanleiding van een genezing op de sabbat. 'Wat mag je op deze dag doen: goed of kwaad? Een leven redden of het vernietigen?' Voor Jezus is dat een uitgemaakte zaak. Hij is er oprecht van overtuigd dat Hij de juiste keuze heeft gemaakt. Misschien is dezelfde oproep op/aan ons gericht: wat mogen we vandaag doen/kiezen? Het goede of het kwaad? Een leven redden of het vernietigen? In het algemeen zijn we vandaag geroepen om het goede altijd te kiezen. We hoeven niet te twijfelen maar zo juist het goede kiezen.

Laten we God vragen om Zijn geest over ons te schenken zodat we inzicht kunnen krijgen wanneer we keuzen moeten maken. We vragen Hem eerst om ontfermen.

### **Boeteact**

Zie mij en red mij uit de nood, schenk mij leven zoals U hebt beloofd. Heer, ontferm U over ons.

HEER, ONTFERM U OVER ONS.

Laat mijn gebed tot U doordringen, red mij volgens uw woord. Christus, ontferm U over ons.

CHRISTUS, ONTFERM U OVER ONS.

Onmetelijk is uw goedheid, laat mij leven naar uw wil. Heer, ontferm U over ons.

HEER, ONTFERM U OVER ONS.

### **Gebed**

Barmhartige God,

Gij levert uw getrouwen niet over aan het dodenrijk, maar wijst hun de weg naar het leven.

Wij bidden U dit uur om uw nabijheid,

opdat wij verstaan wat Gij ons te zeggen hebt.

Inspireer ons tot het maken van de juiste keuzes

en maak ons van harte bereid tot de dienst aan elkaar.

Zo bidden wij U voor vandaag en alle dagen. *Amen.*

### **Eerste lezing: uit de brief aan de Hebreëën 7,1-3.15-17**

Melchisedek, koning van Salem en priester van de allerhoogste God, ging Abraham tegemoet toen deze terugkeerde van zijn overwinning op de koningen, en zegende hem, waarna Abraham hem een tiende van alle buit gaf. Zijn naam betekent 'koning van de gerechtigheid', en verder is hij ook koning van Salem, dat is 'koning van de vrede'. Hij heeft geen vader of moeder, geen stamboom, geen oorsprong of levenseinde en lijkt op de Zoon van God hij is priester voor altijd.

Nog duidelijker wordt het als we ons realiseren dat deze nieuwe priester, het evenbeeld van Melchisedek, geen priester geworden is op grond van de in de wet vereiste menselijke afstamming, maar door de kracht van zijn onvergankelijk leven. Over hem wordt immers verklaard: 'Jij zult voor eeuwig priester zijn, zoals ook Melchisedek dat was.'

Woord van de Heer. **Wij danken God.**

### **Tussenzang: ALS GIJ NAAR DE WOORDEN LUISTERT**

Als gij naar de woorden luistert  
die hier tot u zijn gezegd,  
zullen zij een licht ontsteken,  
wijzen zij de goede weg.

Als gij naar de woorden luistert  
die van mij geschreven staan,  
zullen zij van vrede spreken  
die er schuilgaat in mijn naam.

Als gij naar mijn woorden luistert  
ze van harte wilt verstaan,  
zullen zij de Vader tonen,  
zult gij niet verloren gaan.

Als gij naar mijn woorden luistert  
brengt de dood niet langer vrees,  
wordt gij tot Gods zoon herboren,  
ademt gij zijn levensgeest



### **Lezing: uit het Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus 3,1-6**

Weer ging Jezus naar de synagoge.

Daar was iemand met een verschrompelde hand.

Ze letten op hem om te zien of hij die op sabbat zou  
genezen zodat ze hem zouden kunnen aanklagen.

Hij zei tegen de man met de verschrompelde hand: 'kom in  
het midden staan.'

Aan de anderen vroeg hij: 'Wat mag men op sabbat doen:  
goed of kwaad? Een leven redden of het vernietigen?'

Maar ze zwegen.

Hij keek hen boos aan, maar ook diepbedroefd vanwege  
hun hardleersheid, en toen zei hij tegen de man die in het  
midden stond: 'Steek uw hand uit.'

Hij stak zijn hand uit en er kwam weer leven in.

De farizeeën verlieten de synagoge en gingen meteen met  
de herodianen overleggen hoe ze hem uit de weg zouden  
kunnen ruimen.

Woord van de Heer. **Wij danken God.**

## **Preek:**

### **Voorbede**

Barmhartige God,

Naar U gaat ons verlangen, naar U heffen wij onze handen.

Wil dan luisteren nu wij vol vertrouwen tot U bidden:

voor allen die streven naar het maken van weloverwogen keuzes, voor hen die net als Jezus willen kiezen voor wat goed en heilzaam is; dat zij zich bevestigd voelen op de weg die zij gaan. Laat ons bidden.

- voor allen die in hun leven worstelen met lastige beslissingen, voor hen die maar moeilijk tot de juiste keuzes kunnen komen; dat zij wijze mensen ontmoeten die hen behulpzaam zijn. Laat ons bidden.

- voor allen die voor de goede zaak opkomen, voor hen die pal durven staan voor hun overtuiging; dat zij in hun getuigenis steun ondervinden. Laat ons bidden.

***(privé intenties)***

God, hoor en verhoor wat wij U bidden.

Behoed ons voor een achteloos leven

en zet ons met uw zorgende liefde op scherp,

opdat ook wij weloverwogen keuzes kunnen maken.

Dat vragen wij U voor vandaag en alle dagen van ons leven.

***Amen.***

## **Tafellied: *HET BROOD IN DE AARDE GEVONDEN***

Het brood in de aarde gevonden  
het brood door handen gemaakt,  
het brood van tranen en zorgen,  
dat brood dat naar mensen smaakt.

Het brood van oorlog en vrede,  
dat dagelijks eendere brood,  
het zoete brood van de liefde,  
het stenen brood van de dood.

Het brood dat wij duur verdienen,  
ons lichaam ons geld en goed,  
het brood van ons samen leven,  
die schamele overvloed.

Een oogst uit kostbaar gaarden,  
de wijn die het hart verblijdt,  
de vrucht van hemel en aarde,  
een voorsmaak van eeuwigheid.

De wijn die de geest betekent  
van een nieuw mensenverbond,  
de beker die ons zegent —  
de Naam van mond tot mond.



***Dienst van de Tafel.***

*Het brood en de wijn worden naar het altaar gebracht.*

**V:** Bidt allen dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.

**Al:** Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

### **Gebed over de gaven**

Barmhartige God,

de gaven van brood en wijn brengen ons terug bij U.

Gij hebt ze ons geschonken, opdat wij met uw Zoon Jezus mee kunnen gaan en oprecht durven kiezen voor wat goed is en recht.

Laat het dan zo zijn dat wij er kracht uit putten om te doen wat gedaan moet worden: vrede brengen, gemeenschap stichten, eenheid zoeken. **Amen.**

### **Prefatie**

V. De Heer zal bij u zijn.

**Al. De Heer zal u bewaren.**

V. Verheft uw hart.

**Al. Wij zijn met ons hart bij de Heer.**

V. Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

**Al. Hij is onze dankbaarheid waardig.**

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden, zullen wij U danken, altijd en overal, door Christus onze Heer, die



met ons onbestendig lot begaan, is mens geworden, geboren uit de Maagd; die, aan het kruis gestorven, ons gered heeft van de dood die eeuwig duren zou; die, opgestaan voorgoed, ons doet voortleven tot in eeuwigheid. Daarom, met alle engelen, machten en krachten, met allen die staan voor uw troon, loven en aanbidden wij U en zingen U toe met de woorden:

**Heilig, heilig heilig.....**

### **Eucharistisch gebed**

**V.** Gij zijt waarlijk heilig, onze Heer,  
de bron van alle heiligheid.

Al: Heilig dan deze gaven  
met de dauw van uw heilige Geest;  
dat zij voor ons worden tot Lichaam en Bloed  
van Jezus Christus onze Heer.

**V.** Toen Hij werd overgeleverd  
en vrijwillig zijn lijden op zich nam,  
nam Hij het brood, sprak de dankzegging uit,  
brak het en gaf het zijn leerlingen met deze woorden:  
NEEM EN EET HIERVAN , GIJ ALLEN,  
WANT DIT IS MIJN LICHAAM,  
DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Zo nam Hij na de maaltijd ook de kelk,  
sprak opnieuw de dankzegging uit,  
en gaf hem zijn leerlingen met deze woorden:

NEEMT DEZE BEKER  
EN DRINKT HIER ALLEN UIT,  
WANT DIT IS DE BEKER  
VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND,  
DIT IS MIJN BLOED  
DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN  
TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN.  
BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

**Al.** *Heer Jezus, wij verkondigen uw dood,  
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.*

**V.** Zijn dood en verrijzenis indachtig, God,  
bieden wij U aan het levensbrood en de kelk van het heil.  
Wij danken U omdat Gij ons waardig keurt  
om voor uw aangezicht te staan  
en uw heilige dienst te verrichten.

**Al.** Zó delen wij in het Lichaam en Bloed van Christus  
en wij smeken U dat wij door de heilige Geest  
worden vergaderd tot één enige kudde.

**V.** Denk toch, Heer, aan uw kerk,  
verspreid over de wereld;  
dat haar liefde volkomen wordt, één heilig volk  
met Franciscus onze paus en Johannes onze bisschop,  
en allen die uw heilig dienstwerk verrichten.

**Al.** Gedenk ook onze broeders en zusters die reeds ontslapen zijn in de hoop der verrijzenis; ja, alle gestorvenen dragen wij op aan uw zorg. Neem hen aan en laat hen verschijnen in het licht van uw gelaat.

**V.** Wij vragen U, ontferm U over ons allen, opdat wij tezamen met de maagd Maria, de moeder van Christus, met de apostelen en met alle heiligen, die hier eens leefden in uw welbehagen, waardig bevonden worden het eeuwig leven deelachtig te zijn en U loven en eren. Door Jezus Christus, uw Zoon.

**Al.** Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.

**V.** Bidden wij tot God, onze Vader, met de woorden die Jezus ons gegeven heeft.

**Al.** Onze Vader die in de hemel zijt,  
Uw naam worde geheiligd,  
Uw rijk kome, Uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks  
brood en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze  
schuldenaren, en breng ons niet in

beproeving maar verlos ons van het kwade.  
Want van U is het koninkrijk en de kracht en  
de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

### Vredewens

Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd:  
‘Vrede laat Ik u; mijn vrede geef Ik u’, let niet op onze  
zonden maar op het geloof van uw kerk; vervul uw belofte:  
geef vrede in uw naam en maak ons één. Gij, die leeft in  
eeuwigheid. **Amen.**

V. De vrede des Heren zij altijd met u.  
**En met uw geest.**

Wenst elkaar de vrede.

### Lam Gods

#### **Uitnodiging tot de Communie**

**V.** Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.

Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.

**Al.** Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt

maar spreek slechts een woord en ik zal gezond  
worden.

*De communie wordt uitgereikt*



♪ **Communielied: 31 FEEST IN DE KERK**

*meL Zomaar een dak*

Feest in de kerk, feest bij de mensen,  
blijde gezichten om je heen.  
Vrolijk gelach, veel goede wensen,  
niemand voelt zich vandaag alleen.  
Fijn als je samen eten mag aan tafel  
bij de Heer, vandaag en telkens weer.

Wij delen brood, met alle mensen,  
op deze feestdag met elkaar.  
Zoals de Heer deed met zijn vrienden,  
toen bij het laatste avondmaal.  
Hij brak het brood en zegende wijn,  
en deelde het allen rond,  
als zijn nieuwe verbond.

Zingt met elkaar opdat wij samen,  
straks aan zijn tafel zullen gaan.  
En bidden dan, voor alle mensen,  
dat wij gelukkig mogen zijn.  
Wij zijn zijn kinderen, Hij onze Heer,  
Hij nodigt ons bijeen,  
vergeten wordt niet één.

### **Slotgebed:**

Barmhartige God, wij loven en danken U om dit uur van verbondenheid. Wij erkennen uw grootheid om al uw goede gaven en het vertrouwen dat ons gaande houdt. Schenk ons voor nu en later de kracht en de moed om welbewust en overtuigt uw Zoon Jezus na te volgen. Dat vragen wij U in zijn naam voor vandaag en alle dagen die Gij ons geeft. Amen.

### **Slotlied: MET GROTE EN KLEINE ZORGEN**

Met grote en kleine zorgen,  
met dromen en met vragen  
en goede en kwade dagen  
zijn wij tot U gegaan.  
Want U bent onze Vader,  
U ziet ons in de ogen  
en staat naar ons gebogen  
en hoort ons allen aan.

Wanneer wij U niet hadden,  
wat was er dan op aarde  
dat aan ons leven waarde  
en zin en uitzicht gaf?  
Er mogen sterren vallen,  
er mogen stormen woeden,  
U blijft uw kind'ren hoeden,  
U staat ons nooit meer af.

Bij U zijn mensen veilig.  
Bij U zijn wij geborgen  
met alle angst en zorgen,  
met al wat ons verdriet.  
Wij komen U bedanken d  
at U in alle mensen,  
die zich een Vader wensen,  
uw eigen kind'ren ziet.



