

**Woensdag 13 januari 2021**

*Eerste week door het jaar*

*groen*

**Genezing en bevrijding**



♪ **Openingslied:** Als God ons thuisbrengt  
Als God ons thuisbrengt  
uit onze ballingschap  
dat zal een droom zijn. 2x

Wij zullen zingen,  
lachen, gelukkig zijn.  
Dan zegt de wereld:  
"Hun God doet wonderen."

Ja, Gij doet wonderen,  
God in ons midden,  
Gij onze vreugde.

Breng ons dan thuis  
keer ons tot leven  
zoals rivieren in de woestijn  
die als de regen valt  
opnieuw gaan stromen.

**Wie zaait in droefheid  
zal oogsten in vreugde.**

Een mens gaat zijn weg  
en zaait onder tranen.  
Zingende keert hij  
terug met zijn schoven.

📖 In het eerste hoofdstuk van het evangelie volgens Marcus valt direct de daadkracht van Jezus op. Heel voortvarend neemt Hij zijn opdracht ter hand: de verkondiging van Gods koninkrijk. Gods Geest, op Hem neergedaald bij zijn doop in de Jordaan, drijft Hem hiertoe. Deze Geest zet Hem ertoe aan mensen te genezen en hun Gods liefde te doen ervaren. En door deze zelfde Geest mogen ook wij Hem aanwezig weten, hier en nu, en Hem ontmoeten als de levende Heer die ons geneest en bevrijdt van al wat ons beklemmt en beangstigt.

Ook horen we hoe Jezus zich af en toe terugtrekt op een eenzame plek. Weg van de drukte en de mensen,

weg van ieder die Hem nodig heeft. Hij bidt, alleen, in de duisternis van de nacht. Zijn leerlingen volgen Hem en roepen Hem. 'Iedereen zoekt U', zeggen ze. Ook wij zoeken Hem. Hij bevrijdt ons van de duisternis en geneest ons naar hart en ziel. In Hem vinden we onze toekomst.

📖 Laat mij, Heer, uw genade ervaren,  
uw heil, zoals U hebt beloofd. HEER, ONTFERM U.  
Laat uw waarheid in mij niet verstommen,  
ik stel mijn hoop op wat U wilt. CHRISTUS, ONTFERM U.  
Laat mij wandelen op uw wegen,  
uw opdrachten zal ik trouw volbrengen. HEER, ONTFERM U.

### 📖 **Gebed**

Getrouwe God,  
uw Zoon is in deze wereld gekomen  
om mensen te bevrijden van ziekte en dood.  
Zo heeft Hij laten zien dat U de Enige bent,  
onze God, die geen mens verloren laat gaan.  
Wij bidden U: open ons hart, open onze oren  
wanneer we luisteren naar uw Woord,  
en zet ook ons aan tot daden van goedheid en liefde  
in het voetspoor van Jezus Christus, onze voorganger,  
die met U en de heilige Geest leeft in eeuwigheid. **Amen.**

### 📖 **Eerste lezing: uit de *brief aan de Hebreëën 2,14-18***

Omdat die kinderen mensen zijn van vlees en bloed,  
is de Zoon een mens geworden als zij om door zijn dood  
definitief af te rekenen

met de heerser over de dood, de duivel,  
en zo allen te bevrijden die slaaf waren van hun  
levenslange angst voor de dood. Het moge duidelijk zijn:  
hij is niet begaan met het lot van engelen, hij is begaan  
met het lot van de nakomelingen van Abraham.

Daarom moest hij in alles gelijk worden aan zijn broeders  
en zusters; alleen dan zou hij in aangelegenheden tussen  
God en zijn volk een barmhartige en betrouwbare  
hogepriester zijn, die verzoening bewerkt voor hun  
zonden.

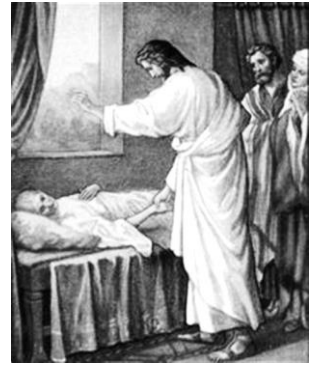
Juist omdat hij zelf op de proef werd gesteld en het lijden  
volbracht heeft, kan hij ieder die beproefd wordt bijstaan.

### ♪ **Tussenzang: Toen Hij de blinde man genas**

Toen Hij de blinde man genas,  
zijn duister had verdreven,  
de man die doof geboren was,  
't spreken had gegeven,  
toen riep Hij al die 't zagen toe:  
"Ga heen en doe zoals Ik doe;  
dan zal de wereld leven".

"Sluit niet de ogen voor de pijn,  
die mensen moeten lijden,  
zie om naar wie gevangen zijn,  
die voor hun vrijheid strijden,  
doe recht en kies in stad en land  
voor geven met een gulle hand  
dan sta Ik aan jouw zijde".

"Spreek vrij de woorden die Ik sprak,  
al zal men ze verachten;  
stel alle leugens aan de kaak,  
die vals geluk verschaffen;  
en wijk niet voor het grijs geweld  
van kleine dromen en groot geld;  
weerspreek de kwade machten".



"Dan zal in tijd en eeuwigheid  
het wonder zich herhalen.  
Het hoogste woord en 't grootst gelijk  
zwijgt dan in alle talen.  
Kom Ik de kleine mens te hulp:  
de bange mens treedt uit zijn schulp,  
de doden uit hun graven".

### **📖 Evangelie volgens Marcus 1,29-39**

Toen Jezus en zijn leerlingen uit de synagoge kwamen,  
gingen ze rechtstreeks naar het huis van Simon en  
Andreas,

samen met Jakobus en Johannes.

Simons schoonmoeder lag met koorts in bed, en ze  
spraken met Jezus over haar.


Hij ging naar haar toe, pakte haar hand vast en hielp haar  
overeind. Toen verliet de koorts haar, en ze begon voor  
hen te zorgen.

's Avonds laat, toen de zon al was ondergegaan,  
brachten de mensen alle zieken en bezetenen naar hem  
toe;

alle inwoners van de stad hadden zich bij de deur van het huis verzameld. Hij genas vele zieken van allerlei kwalen en hij dreef veel demonen uit, maar stond ze niet toe om iets te zeggen, want ze wisten wie hij was.

Vroeg in de ochtend, toen het nog helemaal donker was, stond hij op, ging naar buiten en liep naar een eenzame plek om daar te bidden. Maar Simon en de anderen die bij hem waren, gingen hem vlug achterna, en toen ze hem gevonden hadden zeiden ze tegen hem: 'Iedereen is naar u op zoek!'

Toen zei hij: 'Laten we ergens anders heen gaan, naar de dorpen hier in de omtrek, zodat ik ook daar het goede nieuws kan brengen. Daarvoor ben ik immers op weg gegaan.' In heel Galilea bracht hij het nieuws in de synagogen en dreef hij demonen uit.

 **Voorbede**      Getrouwe God,  
uw Zoon Jezus trok zich terug in de eenzaamheid om daar tot U te bidden.

Ook wij komen tot U met onze gebeden:

- voor allen die moeizaam hun weg door het leven gaan,  
zonder vooruitzicht dat het eens beter zal worden;  
geef hun een teken van uw liefde. Laat ons bidden...

- voor allen die worden onderdrukt en lijden,  
omdat ze, zoals uw Zoon, van U blijven getuigen;  
geef hun een teken van uw trouw. Laat ons bidden...

- voor allen die het voorbeeld van Jezus Christus navolgen en zich met onbaatzuchtige liefde voor mensen inzetten; geef hun een teken van uw nabijheid. Laat ons bidden....

God, verhoor onze gebeden.  
Vervul ons met de kracht van uw Geest,  
zodat wij net als uw Zoon op weg gaan  
om uw Naam te verkondigen  
en uw vrede naderbij te brengen,  
vandaag en al onze dagen. **Amen.**

♪ **Tafellied:** Aan wat op aarde leeft  
Aan wat op aarde leeft,  
geeft Gij hetzelfde brood.  
En wie er U om smeekt,  
wordt met uw Geest gedoopt.  
Geef ons dezelfde taal  
om uw Woord te verstaan.  
Bewaar ons in uw hand,  
bewaar ons in uw Naam.

Wie in uw Vlees gelooft,  
geeft Gij uw eeuwig Woord.  
Omdat Gij zijt gedood,  
bestaan wij altijd voort.  
Leid al wie leven wil  
uw woning tegemoet  
omwille van uw dood,  
omwille van uw bloed.



O Geest, die levend maakt  
en voegt het al aaneen.  
Wij zijn verstrooid geraakt,  
maar Gij houdt ons bijeen.  
Weersta toch aan de macht  
die onze harten scheidt,  
o alvermogenend woord,  
o licht van eeuwigheid

### **Gebed over de gaven**

Getrouwe God,  
uw Zoon Jezus is onder ons gekomen  
om zijn leven te breken en te delen  
met ieder die zich tot Hem wendt.  
Laten deze gaven van brood en wijn,  
die wij U hier vol dankbaarheid aanbieden,  
ons de kracht geven om, net als Hij, mensen te bevrijden  
van al wat hen beangstigt en gevangen houdt.  
Dat vragen wij U omwille van diezelfde Jezus  
voor vandaag en al onze dagen. **Amen.**

### **Prefatie:**

De Heer zal bij U zijn.

De Heer zal u bewaren.

Verheft uw hart.

Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Brengen wij dank aan de Heer onze God.

Hij is onze dankbaarheid waardig.



God van overal,  
heel het land door komen mensen samen  
in Uw Naam, met Jezus in hun midden.  
Wij zijn dankbaar voor deze mogelijkheid met Jezus te zijn,  
naar zijn boodschap te kunnen luisteren, ons te laten  
inspireren door zijn manier van leven en handelen in het  
belang van mensen door en boven alles heen.  
Wij zijn dankbaar, dat Hij geen onderscheid maakte,  
maar er was voor alle mensen, die Hem nodig hadden.  
Wij zijn dankbaar,  
dat Hij steeds weer toonde, dat Hij dat alleen maar kon  
omdat Hij één met U was en één met U wilde blijven.  
Uit dankbaarheid voor deze boodschap zeggen wij: Heilig..

Hemelse Vader, met eerbied noemen wij uw Naam. Altijd  
zijt Gij met ons op weg, en dichter dan wij durven dromen,  
zijt Gij bij ons wanneer uw Zoon ons samenbrengt rond  
deze tafel, waar wij uw liefde vieren met brood en beker.  
Zoals eens op de weg naar Emmaüs ontsluit Hij nu voor ons  
de Schrift en wij herkennen Hem bij het breken van het  
brood.

Daarom bidden wij, almachtige God: beadem met uw  
Geest dit brood en deze wijn zodat Jezus Christus in ons  
midden komt met de gaven van zijn lichaam en zijn bloed.

Want op de avond voor zijn lijden nam Hij onder de  
maaltijd brood en sprak tot U het dankgebed. Hij brak  
het brood en gaf het aan zijn leerlingen terwijl Hij zei:

**Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam dat voor u gegeven wordt.**

Zo nam Hij ook de beker met wijn en sprak opnieuw het dankgebed. Hij gaf hem aan zijn leerlingen en sprak: **Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe, altijddurende verbond; dit is mijn Bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.**

**Verkondigen wij het mysterie van het geloof.**

Heer Jezus, wij verkondigen uw dood en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.

Oneindig goede Vader, wij vieren de gedachtenis van onze verzoening en wij verkondigen de liefde die Gij ons betoont. Uw Zoon is door het lijden en de dood gegaan, en, tot nieuw leven opgewekt, is Hij ingetreden in uw heerlijkheid. Zie met genegenheid neer op dit offer en erken erin uw eigen Zoon die zijn leven heeft gegeven en zijn bloed vergoten opdat voor alle zoekers de weg naar U, Vader, geopend en begaanbaar zij.

Barmhartige God, laat de Geest van Jezus in ons wonen en vervul ons met uw liefde. Sterk ons door de gaven van zijn lichaam en zijn bloed en laat ons één worden in liefde en geloof, verbonden met onze paus Franciscus en onze bisschop Johannes.

Maak onze ogen open voor alle nood en leg woorden in onze mond om wie zich eenzaam en verloren voelen, te troosten in uw Naam. Maak ons vindingrijk en moedig om broederlijk bij te staan al wie berooid zijn en verdrukt. Maak uw kerk tot een huis van waarheid die bevrijdt, van gerechtigheid die vrede schept, van hoop die alle angst verdrijft.

Erbarm U, Vader, over onze broeders en zusters die in de vrede van Christus naar U zijn teruggekeerd, en over alle gestorvenen waarvan Gij alleen het geloof hebt gekend. Breng hen tot het licht van de verrijzenis. En als ook onze weg ten einde loopt, neem ons dan op in uw huis, waar plaats is voor velen. Schenk ons de vervulling van onze levenslange hoop: overvloedig leven in uw heerlijkheid.

Laat ons toe in de gemeenschap van uw heiligen; dat wij met Maria, de Maagd en Moeder Gods, met uw apostelen en martelaren, en al de anderen die U genegen zijn, dankbaar uw Naam aanbidden en U prijzen door Jezus Christus, onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer, onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de Heilige Geest, hier en nu en tot in eeuwigheid.  
Amen

 **Onze Vader**

### **Vredesgebed:**

God van overal, in de lezingen van vandaag  
is het duidelijk geworden,  
dat - ook in Jezus' tijd al - mensen  
vooral uit waren op wonderen.  
Ook toen al bestond het gevaar,  
dat het geloof, de basis voor wonderen en het fundament  
voor alle goeds vergeten werd.  
Vanwege het belang van die boodschap  
ging Jezus het hele land door  
om zijn boodschap te verkondigen.  
In die boodschap werd duidelijk,  
dat liefde voor U, God, en liefde voor elkaar,  
de basis is voor leven, voor waar menselijk leven,  
voor aandacht voor elkaar, voor wonderen  
Geef mensen van deze tijd inzicht opdat zij kunnen  
ontdekken dat liefde vrede bewerkstelligt en dat vrede  
belangrijk is voor het leven van eenieder.  
Moge er vrede komen het hele land door en in alle landen.  
Moge vrede in het hart van u allen zijn

### **Lam Gods:**

#### **Uitnodiging tot communie:**

Jezus, U wilde bevrijding vieren,  
niet alleen bevrijding uit de slavernij  
van het land van Egypte, maar  
zelfs bevrijding uit de banden van de dood.

Daarvoor nodigde U mensen uit  
samen met U aan tafel te zijn,  
samen het brood en de wijn te delen.  
Vervolgens werden brood en wijn  
tekenen van Uw aanwezigheid in ons, met ons en onder ons.  
Gelukkig daarom wij, dat wij  
ook nu weer mogen aanzitten aan de tafel van het maal,  
gevierd in Uw Naam. Want zie: Dit ....

🎵 **Communielied:** Brood op tafel

Brood op tafel, een hand gevuld  
met wat in het leven geen uitstel duldt  
de honger stillen ieder dag  
gewoon wat een mens niet ontbreken mag

Beker met wijn, een vredeswens  
elkaar begroeten van mens tot mens  
verbonden worden met iedereen  
want wie houdt het uit moederziel alleen

Maaltijd houden met Hem die sprak  
en zich in Zijn leven tot voedsel brak  
Kon samen eten en drink van de wijn  
want zo wil Hij zelf in ons midden zijn

## Slotgebed

Getrouwe God, wij loven en danken U voor uw gaven,  
voor de tekenen van uw liefde en ontferming.  
Geef dat de gemeenschap die wij hier mochten ervaren  
ons kracht geeft om in het leven van alledag  
te vertrouwen op uw blijvende nabijheid,  
en wees ons met uw Geest nabij  
om andere mensen bij te staan in hun nood  
en hen te doen delen in uw bevrijding.  
Dat vragen wij U door Jezus Christus,  
voor vandaag en al onze dagen. **Amen.**

## Zegenbede:

De lezingen van vandaag  
raakten belangrijke punten  
die ons kunnen helpen beter inzicht te krijgen  
in wat belangrijk is in ons leven.  
Moge ze ons inspireren voor ons leven van alle dag en moge  
Gods zegen ons daarbij tot steun zijn: Vader

## Slotlied: In vuur en vlam

Wie leeft verloren in de tijd  
raakt aan de haast zijn leven kwijt,  
hij gaat zijn weg met ogen dicht  
en ziet geen spoor, geen schijn van licht;  
maar als zo'n blinde ziende wordt,  
dan komt hij oog en oor te kort,  
hij vindt zichzelf, de dag breekt aan,  
hij komt in vuur en vlam te staan.

Maar soms zijn mensen levend dood ,  
want hun bestaan is ademnood,  
ze leven roekeloos en snel  
en zetten hart en hoofd op 't spel;  
maar als zo'n mens geduldig wacht,  
dan voelt hij hoe een ander zacht  
zijn armen om hem heen wil slaan,  
hij komt in vuur en vlam te staan.

Wanneer een mens maar verder wil,  
hij jaagt maar door en staat niet stil  
op weg naar geld en klatergoud,  
zo'n mens verslijt, wordt ziende oud  
maar als hij knielt en biddend rus  
zal God hem wekken doelbewust.  
Hij haalt hem uit zijn droom vandaan,  
hij komt in vuur en vlam te staan.

Wie vastgeroest en uitgedoofd  
alleen nog in vandaag gelooft,  
wie nooit eens over bergen ziet,  
wordt moe en sterven zal zijn lied;  
maar als in harten heimwee brandt  
naar nieuwe tijd en blijer land,  
dan breken mensen op en gaan,  
men komt in vuur en vlam te staan

