

Woensdag 9 december 2020

Tweede week van de advent paars



HET THEMA: God, bron van rust en kracht

OPENINGSRITUS:

In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, ***Amen.***

Genade zij u en vrede van God onze Vader en van de Heer Jezus Christus.

En met uw geest.

OPENINGSLIED: ALS TUSSEN LICHT EN DONKER

Als tussen licht en donker
de tijd zijn stroom versnelt,
zijn wij in U verzonken,
ons hart raakt niet ontsteld,
Gij leeft en houdt de wacht,
wij hebben niets te vrezen,
de slaap zal ons genezen.
Gij waakt de ganse nacht

Die lange nacht, die winter
doorstaan wij met geduld;
wij leven ongehinderd,
de dagen zijn vervuld:
Gij hebt het woord volbracht,
dat feilloos staat geschreven
en keert niet ijdel weder.
Uw licht komt na de nacht!

O hemellichaam, Jezus
dat ieder mens verlicht,
wij staan in U te lezen,
Gij zijt ons vergezicht.
De dageraad breekt aan:
uw komst is niet te keren,
wil ons de eenvoud leren, l
eer ons uw toekomst aan!

Inleiding en begroeting:

Beste mensen, hartelijk welkom bij deze Eucharistieviering. Vanavond, viering wij de mis van woensdag van de tweede week van de Advent. Het thema van deze viering is “God, bron van rust en kracht.” December is een drukke en volle maand. Nog maar enkele dagen geleden vierden we het feest van de goedheiligman, nu wordt alle aandacht gericht op het naderend kerstfeest. Er moet nog veel gebeuren en de dagen zijn maar zo kort. Soms vraag je je af, waar we onze energie vandaan halen. De lezingen van vandaag weten daarop het antwoord. Als we voortdurend onze energie uit onszelf moeten halen, raken wij moe en leeg. Als wij bouwen op de Levende God, vinden we nieuwe levenskracht. Wie afgemat is en zich belast voelt, vindt rust en verlichting bij Hem. Daarop mogen we vertrouwen! Wij bidden, in deze Eucharistieviering, voor mensen, die zich belast voelen en beladen, voor wie vermoeid zijn, omwille van alles, wat het leven vraagt; dat zij tot rust komen en nieuwe levenskracht opdoen, door Christus onze Heer, **Amen**.

GEBED OM VERGEVING:

Wees mij genadig, Heer, bij U weet ik mij geborgen.

HEER, ONTFERM U.

Kom mij vanuit uw hemel tegemoet met uw hulp en met uw redding. **CHRISTUS, ONTFERM U.**

Op U vertrouw ik, Heer, op U vertrouw ik, mijn hart weet zich bij U gerust. **HEER, ONTFERM U.**

Moge de Almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven en ons geleiden tot het eeuwig leven,
Amen

Gebed

Goede God, bij U mogen wij altijd weer rust en verkwikking vinden. Wij bidden U: doe ons verstaan dat U, die alles geschapen hebt, machtig bent in woord en daad, en dat uw wijsheid en kracht zonder grenzen zijn. Vervul ons hart met hoop en liefde en laat ons op niemand anders bouwen dan op U. Dat vragen we U door Jezus, de Komende, deze dag en alle dagen, tot in de eeuwen der eeuwen. **Amen.**

Eerste lezing: uit de profeet Jesaja 40,25-31

Met wie wil je mij vergelijken, zegt de Heilige, aan wie ben ik gelijk te stellen? Kijk omhoog: wie heeft dit alles geschapen? Hij laat het leger sterren voltallig uitrukken, hij roept ze bij hun naam, een voor een; door zijn kracht en onmetelijke grootheid ontbreekt er niet één. Jakob, waarom zeg je — Israëel, waarom beweer je: 'Mijn weg blijft voor de HEER verborgen, mijn God heeft geen oog voor mijn recht'? Weet je het niet? Heb je het niet gehoord? Een eeuwige God is de HEER, schepper van de einden der aarde. Hij wordt niet moe, hij raakt niet uitgeput, zijn wijsheid is niet te doorgronden. Hij geeft de vermoeide kracht, de machteloze geeft hij macht in overvloed. Jonge strijders worden moe en raken uitgeput, zelfs sterke helden struikelen, maar wie hoopt op de HEER krijgt nieuwe kracht: hij slaat zijn vleugels uit

als een adelaar, hij loopt, maar wordt niet moe, hij rent,
maar raakt niet uitgeput.

Zo spreekt de Heer..... Wij danken God

Antwoordpsalm: Psalm 103:

Al. Verheerlijk, mijn ziel, de Heer

Verheerlijk, mijn ziel, de Heer, zijn heilige Naam uit het
diepst van uw wezen! Verheerlijk, mijn ziel, de Heer,
vergeet zijn weldaden niet!

Al. Verheerlijk, mijn ziel, de Heer

Hij is het die u uw schulden vergeeft, die u geneest van uw
kwalen. Hij is het die u van de ondergang redt, die u
omringt met zijn gunst en erbarmen.

Al. Verheerlijk, mijn ziel, de Heer

De Heer is barmhartig en welgezind, lankmoedig en
goedertieren. Hij handelt met ons niet zoals wij verdienen,
vergelddt ons niet onze schuld.

Al. Verheerlijk, mijn ziel, de Heer

TUSSENZANG: NU DAAGT HET IN HET OOSTEN

Nu daagt het in het oosten,
het licht schijnt overal:
Hij komt de volken troosten,
die eeuwig heersen zal

De duisternis gaat wijken
van d'eeuwenlange nacht.
Een nieuwe dag gaat prijken
met ongekende pracht

Zij, die gebonden zaten
in schaduw van de dood,
van God en mens verlaten,
begroeten 't morgenrood

Tweede lezing: uit het Evangelie volgens Matteüs 11,28-30

Jezus zei: Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.' **Zo spreekt de Heer..... Wij danken God**



VOORBEDE: Heer onze God wij bidden u verhoor ons

God, in uw Zoon Jezus laat U zien dat U zachtmoedig bent en krachtig. Vol vertrouwen komen wij tot U met ons gebed:

Voor mensen die zich belast voelen en beladen, voor wie vermoeid zijn omwille van alles wat het leven vraagt; dat zij tot rust komen en nieuwe levenskracht opdoen.

Laat ons bidden...

Voor mensen die zich somber voelen, verdrietig en wanhopig, voor wie geen uitzicht in hun leven meer zien; dat hoop en vertrouwen hun hart mag vullen.

Laat ons bidden...

Voor mensen die zich door U verlaten voelen, voor wie hun geloof in uw goede toekomst zijn kwijtgeraakt; dat zij met verwondering worden geraakt en U mogen herkennen. **Laat ons bidden...**

Bidden wij nu voor onze eigen intenties en de intentie van de kerkgemeenschap in de hele wereld. God, omwille van al uw mensen vragen wij: wil naar ons luisteren, verhoor ons gebed. Vervul ons met moed en levenszin, vandaag en al onze dagen, tot in de eeuwen der eeuwen, **Amen.**

Dienst van de Tafel:

De tafel wordt klaargemaakt als het brood en de wijn worden naar het altaar gebracht

OFFERENDELIED: HET LIED VAN HET BROOD

Refrein: Neemt Gods woord met hart en mond,
eet en drinkt zijn nieuw verbond,
gedenkt uw Heer totdat Hij wederkomt.

Gij hebt ons toegesproken
tot in de diepste nood.
Uw lichaam werd gebroken,
uw vlees is waarlijk brood. **Refrein**

Waar velen zijn gestorven
hebt Gij ons honderdvoud
een nieuw bestaan verworven
Gij zijt ons lijfsbehoud. **(geen refrein)**

Gij roept ons uit de zonde,
Gij maakt ons brood en wijn,
om met elkaar verbonden
opnieuw uw volk te zijn. **Refrein**

Bidt, broeders en zusters, dat mijn en uw offer aanvaard
kan worden door God, de almachtige vader.

**Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof
en eer van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn
heilige kerk.**

GEBED OVER DE GAVEN

Eeuwige en heilige God, Schepper van de einden der aarde, met deze gaven van brood en wijn gedenken wij Jezus, uw geliefde Zoon. Wie moe en afgemat was vond rust bij Hem, wie hongerde naar geloof en vertrouwen, werd door Hem verzadigd. Voed ons met zijn levenskracht, sterk ons met zijn Geest. Dat vragen wij U in zijn naam, Jezus Messias, de Komende, in alle tijd en eeuwigheid. **Amen.**

PREFATIE:

De Heer zal bij u zijn.

De Heer zal u bewaren.

Verheft uw hart.

Wij zijn met ons hart bij de Heer.

Brengen wij dank aan de Heer onze God.

Hij is onze dankbaarheid waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden, zullen wij U danken, altijd en overal door Christus onze Heer. Die, toen Hij eertijds kwam, kwetsbaar en klein, het werk van uw genade heeft voltooid, en vlees geworden is en voor ons allen open heeft gedaan die deur naar een geluk dat eeuwig duurt, een land dat Hij beloofd heeft en ons geven zal; ná nog zien wij allen naar die toekomst uit, vol hoop en vastberaden; ooit zullen wij er binnengaan en wonen wanneer Hij komt in heerlijkheid voorgoed. Daarom, met alle engelen, machten en krachten, met

allen die staan voor uw troon, loven en aanbidden wij U en zingen U toe vol vreugde: **Heilig, heilig, heilig...**

Heilig, heilig, heilig, de Heer, De God der hemelse machten! Vol zijn hemel en aarde van uw heerlijkheid. Hosanna in den hoge. Gezegend Hij, die komt in de naam des Heren, Hosanna in den hoge.

EUCHARISTISCH GEBED:

Heer onze God, Gij zijt heilig en goed, en zo bekend met ons dat onze namen staan geschreven in uw hand. Geen mens zult Gij vergeten dank zij Jezus Christus, uw Zoon, die Gij hebt voortgebracht en uit gezonden hebt om tranen te drogen van mensen die geslagen zijn, om het hart te helen van mensen die gebroken zijn, om brood te worden voor vandaag en de vrede zelf te zijn. Wij danken U, dat Hij ons ruimte geeft en vrijheid schept. Wij danken U, dat Hij de naam geworden is voor heel ons leven ten eide toe.

Heilig deze gaven, met de dauw van uw heilige Geest, dat zij voor ons worden tot † Lichaam en Bloed van Jezus Christus onze Heer.

Want in de nacht dat Hij zijn leven gaf, nam Hij brood in zijn handen, Hij zegende U, Hij brak het en gaf het aan zijn leerlingen met de woorden: **NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.**

Ook nam Hij de beker, zegende U weer, en gaf hem aan zijn leerlingen met de woorden: **NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE, ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.**

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Heer, onze God, zo gedenken wij Hem die weet wat lijden is en die de dood heeft gezien, die Gij hebt opgewekt en naam gegeven hebt hoog boven alle namen. Jezus de Heer is Hij, Die Is En Blijven Zal, uw rechterhand, en tot Hij komt verkondigen wij Hem door deze levensbeker en door dit brood dat wordt gedeeld.

Wij bidden U: zend dan uw Geest in ons, die over deze aarde gaat, en maak ons tot een volk dat recht doet om gerechtigheid; maak leven en welzijn toch groter en sterker dan oorlog en dood; en laat ons mensen zijn die woningen bouwen voor uw stad van vrede; breek het geweld in ons en breng ons thuis bij U uit kracht van Hem, de Mensenzoon hier in ons midden.

Bevestig uw kerk die in ballingschap is en maak haar een in liefde en geloof, te zamen met uw dienaar Franciscus,

onze paus, en met onze bisschop Johannes. en met alle bisschoppen. Samen met heel uw volk, met Maria, altijd maagd, de moeder van de Heer, met de apostelen, martelaren en al uw heiligen, vragen wij om uw barmhartigheid voor levenden en doden, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw naam geprezen zijn, Heer onze God, Almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

Amen

ONZE VADER:

Aan gespoord door een gebod van de Heer en door zijn goddelijk woord onderricht, durven wij zeggen:

Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd, uw rijk kome, uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade. Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid.
Amen.

VREDESWENS

Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd: 'Vrede laat Ik u; mijn vrede geef Ik u', let niet op onze zonden maar op het geloof van uw kerk; vervul uw

belofte: geef vrede in uw naam en maak ons één. Gij, die leeft in eeuwigheid. **Amen.**

De vrede des Heren zij altijd met u.

En met uw geest.

Wensen we elkaar de vrede

LAM GODS

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld, **ontferm U over ons.**

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld, **ontferm U over ons.**

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld, **geef ons de vrede.**

UITNODIGING TOT DE COMMUNIE

Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren. Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.

Heer ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt, maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

Het lichaam en het bloed van Christus bewaren ons tot het eeuwig leven, **Amen.**

UITNODIGING TOT COMMUNIE:

De Communie wordt uitgereikt

COMMUNIELIED: HET LIED VAN DE OPROEP TEN LEVEN

Het mensenvolk dat in het duister leeft

**zal eenmaal een groot licht aanschouwen.
Er is een God die ons geroepen heeft
Er is een woord dat wij vertrouwen.
Door de wolken zal Hij breken
Uit de heem'len zal Hij spreken
Stem van God die ons geroepen heeft,
o, woord van God dat wij vertrouwen.**

**De stem van God die door de wolken breekt
roept alle mensen bij hun namen
Dat woord van God dat in de wereld spreekt
geeft alle mensen nieuwe namen
Woord van God, dat ons bejegent
die ons met uw adem zegent,
Gij die alle harten open breekt
roept alle doden bij hun namen.**

**5. Het mensenvolk moet in het duister zijn,
maar in Gods woord is licht en leven.
De harde aarde zal ons leven zijn,
want God heeft ons zijn woord gegeven.
Stem van God, roep onze namen,
roep ons uit de dood te samen.
Op uw woord zullen wij eeuwig zijn:
schenk ons uw licht, uw leven. Amen.**

SLOTGEBED:

Goede God, U bent altijd bij ons, met uw Woord en met uw gaven. U geeft ons rust en goede moed. Wij danken U daarvoor en bidden: neem al wat ons neerdrukt van

ons weg. Schenk ons kracht als wij vermoeid zijn en uitzicht op uw grootse toekomst. Dat vragen wij U door Hem die het voedsel is voor onze ziel, Jezus, uw Gezalfde, onze Heer.

Amen.

WEGZENDING EN ZEGEN:

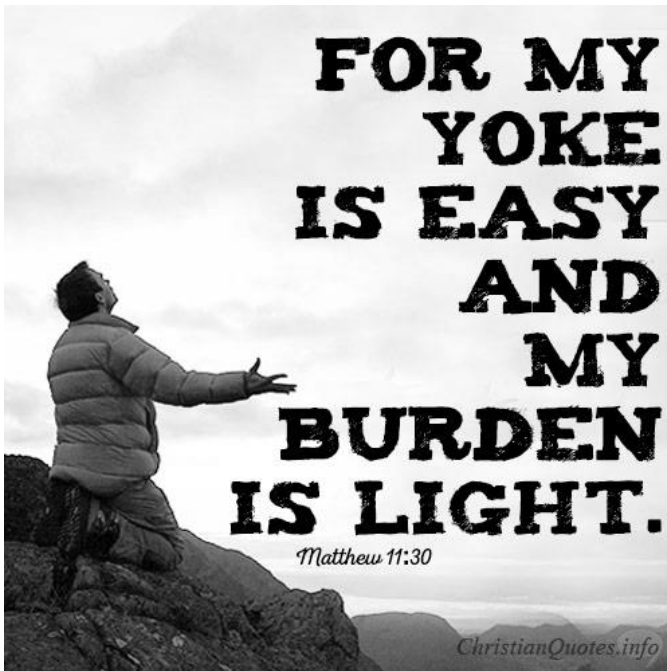
De Heer zal bij U zij

En met uw geest.

Moge God, die met ons meegaat, ons daartoe zegenen: de Vader, de Zoon en + de Helilige Geest. **Amen.**

Gaat nu allen heen in vrede.

Wij danken God



SLOTIED: O HEILAND OPEN WIJD DE POORT

O Heiland, open wijd de poort
en daal omlaag, Gods eeuwig Woord,
die aller mensen redder zijt,
zo lang voorzegt, zo lang verbeid

Besproei ons hart, zo dor en droog,
met dauw en regen van omhoog.
Gij zijt het zacht, ootmoedig Lam,
Gij zijt de Leeuw uit Juda's stam

O morgenstond, zo lang verbeid,
O zon van algerechtigheid,
de dag breekt aan, de nacht is om:
wij wachten, kom, Heer Jezus, kom

