

Woensdag 5 januari 2022

Woensdag na de Openbaring van de Heer wit



Het Thema: God is ons krachtig nabij

V. In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, Amen.

V. De Heer zal bij u zijn

A. En met uw geest.

Openingslied: Het lied van God die vóór ons is

God die ons heeft voorzien

en kent bij onze naam,

die ons ten leven riep

en houdt in het bestaan.

Hij heeft ons voorbestemd

te lijken op zijn Zoon,

die mens is zoals wij

en in ons midden woont.

Hij heeft zijn eigen Zoon

geen enkel leed bespaard.
Hij heeft ten einde toe
zijn geest geopenbaard.
Als God zo voor ons is,
wie zal dan tegen zijn?
Al wat ons overkomt
zal hoop en zegen zijn.

Wie zal ons scheiden ooit
van God ons goed en bloed.
Geen toekomst en geen dood
bedreigt ons meer voorgoed.
Genadig en getrouw
wil Hij mijn vrede zijn.
Geen mens die Hem weerhoudt
om onze God te zijn.

Inleiding: We kunnen in ons leven soms ontroerend mooie ervaringen meemaken. Dan denken we bij onszelf: als dit aan ons gegeven wordt, mogen we alleen maar dankbaar zijn. Zo'n ervaring kan een dragende kracht in ons leven blijven, een ankerpunt in onze relatie met God. Maar wat de leerlingen in het evangelie van vandaag meemaken, zal ons ook niet vreemd zijn. Bij tegenwind in het leven kan angst de kop opsteken. Er kunnen immers tijden aanbreken, waarin zorgen ons leven beheersen. Mogen we dan gevoelig blijven voor de levensadem die we van God ontvangen, want daarin is God ons krachtig nabij.

GEBED OM VERGEVING:

Luister, Heer, U roep ik aan, luister aandachtig, verhoor mijn gebed. **HEER, ONTFERM U.**

U alleen komt het oordeel toe om te zien wat goed is en juist. **CHRISTUS, ONTFERM U.**

Toon mij de wonderen van uw liefde, want U redt hen die schuilen bij U. **HEER, ONTFERM U.**

V. Moge de Almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden vergeven en ons geleiden tot het eeuwig leven, Amen

Openingsgebed

Goede God, uit uw liefde komen we voort, in en door uw liefde leven wij. Soms beleven we dat heel intens, maar we kunnen er ook aan voorbijgaan. Dan raken we vervuld van angst en zorgen en vergeten we hoezeer U ons bezielt met uw adem en levenskracht. Mogen wij uw nabijheid proeven, dit uur en alle dagen van ons leven. ***Amen***

Eerste lezing: uit *de eerste brief van Johannes*

4,11-18 Geliefde broeders en zusters, als God ons zo heeft liefgehad, moeten ook wij elkaar liefhebben. Niemand heeft God ooit gezien. Maar als we elkaar liefhebben, blijft God in ons en is zijn liefde in ons ten volle werkelijkheid geworden. Dat wij in hem blijven en hij in ons, weten we doordat hij ons heeft laten delen in zijn Geest. En we hebben zelf gezien

waarvan we nu getuigen: dat de Vader zijn Zoon gezonden heeft als redder van de wereld. Als iemand belijdt dat Jezus de Zoon van God is, blijft God in hem en blijft hij in God. Wij hebben Gods liefde, die in ons is, leren kennen en vertrouwen daarop. God is liefde. Wie in de liefde blijft, blijft in God, en God blijft in hem. Zo is de liefde bij ons werkelijkheid geworden, en daardoor kunnen we op de dag van het oordeel vol vertrouwen zijn, want hoewel wij nog in deze wereld zijn, zijn we als Jezus. De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit, want angst veronderstelt straf. In iemand die angst kent, is de liefde geen werkelijkheid geworden.

Woord van de Heer..... Wij danken God

Tussenzang: Het lied van de verschijning des Heren
Komt ons in diepe nacht ter ore,
de morgenster is op gegaan,
een mensenkind voor ons geboren,
God zal ons redden, is zijn naam.
Opent uw hart, geloof uw ogen,
vertrouwt u toe aan wat gij ziet:
hoe 'twoord van God al zo hoge
hier menselijk aan ons geschiedt.

Geen ander teken ons gegeven,
geen licht in onze duisternis
dan deze mens om mee te leven,
een God die onze broeder is.

Zingt voor uw God, Hij openbaarde
in Jezus zijn menslievendheid.
Zo wordt de wereld nieuwe aarde
en alle vlees aanschouwt het heil.

Zoals de zon komt met zijn zegen,
een bruidegom van licht en vuur,
zo komt de koning van de vrede,
voorgoed gekomen is zijn vuur.
Hij huwt de mensen aan elkander,
zijn liefde gaat van mond tot mond.
Hij geeft zijn lichaam ons in handen.
zo leven wij zijn nieuw verbond.

Tweede lezing: uit het Evangelie volgens Marcus 6,45-52

Meteen na de brooddeling gelastte hij zijn leerlingen in de boot te stappen en alvast naar de overkant te varen, naar Betsaïda; intussen zou hijzelf de menigte wegsturen. Nadat hij afscheid van de mensen had genomen, ging hij de berg op om er te bidden. Bij het vallen van de avond was de boot midden op het meer, en hij was alleen aan land. Toen hij zag dat de leerlingen door de hevige tegenwind maar nauwelijks vooruitkwamen, hoe hard ze ook roeiden, liep hij tegen het einde van de nacht over het meer naar hen toe, en hij wilde hen voorbijlopen. Toen ze hem over het water zagen lopen, dachten ze dat hij een geestverschijning was en ze schreeuwden het uit. Ze hadden hem allemaal

gezien en raakten in paniek. Maar hij sprak hen meteen aan en zei: 'Blijf kalm! Ik ben het, wees niet bang.' Hij stapte bij hen in de boot en de wind ging liggen. Zijn leerlingen waren helemaal van hun stuk gebracht. Ze waren niet tot inzicht gekomen door wat er met de broden was gebeurd, omdat ze hardleers waren. **Woord van de Heer,.....Wij danken God**

Vorbede: (A. Heer onze God wij bidden u verhoor ons)

Goede God, met onze ogen kunnen wij U niet zien, maar we geloven dat U steeds verborgen in onze wereld aanwezig bent. Wij bidden U:

om aandacht voor mensen die liefde tekortkomen; dat zij respect en waardering ondervinden, dat hun talenten aangesproken en bevestigd mogen worden.

Laat ons bidden.

om aandacht voor het geloofsleven van ieder die U zoekt; dat er naar hen mag worden omgezien als zij het spoor bijster raken, dat zij te allen tijde in U hun toevlucht mogen vinden. **Laat ons bidden.**



om aandacht voor uw goedheid die in heel de schepping aan het licht komt; dat er telkens mensen zijn die anderen wijzen op uw wondere daden, dat deze wereld meer en meer gaat lijken op uw koninkrijk van recht en vrede. **Laat ons bidden.**

Hier volgen de intenties van de eigen gelovige gemeenschap...

God, laat uw liefde, die in ons woont, oplichten voor al uw mensenkinderen, en doe ons ervaren dat ons leven verankerd is in U, vanaf de oorsprong tot in alle eeuwigheid. *Amen.*

Dienst van de Tafel:

De tafel wordt klaargemaakt als het brood en de wijn worden naar het altaar gebracht

Tafellied: Het lied van het brood

Het brood in de aarde gevonden,
het brood door handen gemaakt,
het brood van tranen en zorgen,
dat brood dat naar mensen smaakt.



Het brood van oorlog en vrede,
dat dagelijks eendere brood,
het vreemde brood van de liefde,
het stenen brood van de dood.

Gij deelt het met ons, zo deelt Gij,
U zelf aan ons uit voorgoed,
een mens om nooit te vergeten,
een God van vlees en blood.

Gebed over de gaven

Goede God, uit liefde hebt U ons uw Zoon gezonden om de redder van de wereld te zijn. Wij danken U daarvoor met deze gaven. Laat ze voor ons het teken zijn van uw verbond met de mensen. Help ons te groeien in het geloof dat aan uw Zoon Jezus alle macht toekomt in hemel en op aarde, vandaag en alle dagen. *Amen.*

Prefatie:

V. De Heer zal bij u zijn.

A. De Heer zal u bewaren.

V. Verheft uw hart.

A. Wij zijn met ons hart bij de Heer.

V. Brengen wij dank aan de Heer onze God.

A. Hij is onze dankbaarheid waardig.

God van mensen Gij hebt aan Elia duidelijk gemaakt, dat Gij een God bent die te vinden is in de stilte. Ook Uw Zoon Jezus, die dicht stond dicht bij de mensen, maakte dit bekend. Wij zijn dankbaar, dat Hij zijn volgelingen duidelijk wil maken dat Hij voor hen altijd te bereiken is ook boven de stormen van het leven uit. Wij zijn dankbaar, dat Hij, door eenvoudigweg woorden van kalmte te spreken, de mensen tot rust brengt en zich in zijn ware aard laat ontdekken, zodat

Hij niet langer als een geestesverschijning gezien wordt door hen die in Hem vertrouwen. Wij zijn dankbaar voor de boodschap, aan Petrus gegeven, dat het vertrouwen in Jezus mensen boven de angsten van de storm doet uitstijgen. Dankbaar zingen wij daarom: **Heilig...**

Eucharistisch Gebed V: GvL. 731

God, onze Vader, wij danken U met heel ons hart, want Gij hebt ons tot leven geroepen, Gij hebt ons bestemd voor het geluk in Jezus, uw Zoon, onze Heer. In Hem zien wij uw goedheid en uw wil om ons allen te redden. Hij is het verlossende Woord, uw helpende hand. Nooit willen wij vergeten hoe Hij één werd met ons in lijden en dood. Onze last maakte Hij tot de Zijne, zijn trouw werd de onze. Blijvend zijn wij U dank verschuldigd om Hem.

God, onze Vader, wij vragen U: zend over dit brood en deze wijn de kracht van uw heilige Geest; dat zij voor ons † het Lichaam en Bloed worden van uw veelgeliefde Zoon, Jezus Christus.

Toen het paasfeest op handen was kwam zijn uur. Hij had de zijnen in de wereld bemind; nu gaf Hij hun een bewijs van zijn liefde tot het uiterste toe. In het bewustzijn dat Hij van U was uitgegaan en naar U terugkeerde, heeft Hij het brood in zijn handen genomen, en zijn ogen opgeslagen naar U, God, zijn almachtige Vader, de zegen uitgesproken, het brood

gebroken en aan zijn leerlingen gegeven met de woorden: **NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM, DAT VOOR U GEGEVEN WORDT .**

Zo nam Hij ook, toen zij gegeten hadden, de beker in zijn handen, Hij sprak de zegen en het dankgebed, reikte hem over aan zijn leerlingen en zei: **NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.**

V. Verkondigen wij het mysterie van het geloof.
A: Als wij dan eten van dit brood en drinken uit deze beker, verkondigen wij de dood des Heren totdat Hij komt.

Trouw aan dit woord, Vader, gedenken wij Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer: zijn overgave in lijden en dood, de overwinning van zijn verrijzenis en de glorie van zijn hemelvaart; wij bieden U deze gaven aan, het levende brood en de heilzame beker, terwijl wij vol vertrouwen uitzien naar zijn komst in heerlijkheid.

Zend nu, Vader, de Trooster en Helper in ons midden, uw heilige Geest. Wek de gezindheid

van Jezus Christus in ons hart. Sterk ons vertrouwen, verruim onze liefde. Raak ons met vuur van uw Geest en breng ons elkaar nabij.

Vrijmoedig in deze Geest, bidden wij U, Vader, voor uw heilige Kerk. Bescherm haar en leid haar; geef haar vrede en eenheid over de hele wereld. Geef wijsheid en kracht aan N..., aan onze bisschop N..., en aan allen die Gij als herder in uw Kerk hebt aangesteld. Gedenk in uw goedheid ook degenen, die een bijzondere plaats innemen in ons hart en vergeet niet hen, die door de dood van ons zijn heengegaan. Samen met heel uw volk, met de maagd Maria, de moeder van de Heer, met de apostelen, martelaren en al uw heiligen; samen ook met allen ter wereld, die op U hun vertrouwen hebben gesteld, vragen wij om uw barmhartigheid, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank, door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen

Onze Vader

V. Aan gespoord door een gebod van de Heer en door zijn goddelijk woord onderricht, durven wij zeggen:



Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd, uw rijk kome, uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade.

V. Verlos ons, Heer, van alle kwaad, geef vrede in onze dagen, dat wij gesteund door uw barmhartigheid, vrij mogen zijn van zonde, en beveiligd tegen alle onrust. Hoopvol wachten op de komst van Jezus, Messias, uw Zoon.

A. Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.

VREDESWENS

V. Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd: 'Vrede laat Ik u; mijn vrede geef Ik u', let niet op onze zonden maar op het geloof van uw kerk; vervul uw belofte: geef vrede in uw naam en maak ons één. Gij, die leeft in eeuwigheid. **A.** Amen.

V. De vrede des Heren zij altijd met u.

A. En met uw geest.

V. Wensen we elkaar de vrede



Lam Gods:

UITNODIGING TOT DE COMMUNIE

V. Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren. Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.



A. Heer ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt, maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.

V. Het lichaam en het bloed van Christus bewaren ons tot het eeuwig leven, **Amen.**

Communie:



Communielied: Neemt en eet

Neemt en eet met elkaar
leeft van het oergebaar
deelt tesamen brood en wijn
heelt de onmacht en de pijn.

Neemt en drinkt met elkaar
wordt als een bedelaar
levend met een open hand
die geluk om niet ontvangt.

Komt, vernieuwt het verbond
stemt in met hart en mond
dankt de God die leven doet
ons tot liefde samenroept.

Slotgebed

Getrouwe God, in Woord en Brood mochten wij
ervaren hoe U ons altijd in liefde nabij wilt zijn. Ook
als zorgen en nood ons omgeven, spreekt U ons
moed en vertrouwen in en komt U ons van de
overkant tegemoet. Wij danken U daarvoor en
bidden: help ons om uw goedheid ook naar anderen
uit te stralen en zo handen en voeten te geven aan
het evangelie van Jezus Christus, uw Zoon en onze
Heer. *Amen.*

Zegenbede:

V. De Heer zal bij U zij

A. En met uw geest.

V. Moge God, die met ons meegaat, ons daartoe
zegenen: de Vader, de Zoon en + de Heilige Geest.

A. Amen.

V. Gaat nu allen heen in vrede.

A. Wij danken God

Slotlied: Midden in de winternacht

Midden in de winter nacht
ging de hemel open
die ons heil ter wereld bracht,
antwoord op ons hopen.

Elke vogel zingt zijn lied,
herders waarom zingt gij niet?
Laat de cithers slaan; blaast de fluiten aan,
laat de bel, laat de trom, laat de beltrom horen:
Christus is geboren.

Vrede was het overal:
wilde dieren kwamen
bij de schapen in de stal
en zij speelden samen.
Elke vogel zingt zijn lied,
herders waarom speelt gij niet?
Laat de cithers slaan; blaast uw fluiten aan,
laat de bel-, laat de trom, laat de beltrom horen:
Christus is geboren.

Ondanks winter, sneeuw en ijs
bloeien alle bomen,
want het aardse paradijs
is vannacht gekomen.
Elke vogel zingt zijn lied,
herders waarom danst gij niet?
Laat de cithers slaan; blaast uw fluiten aan,
laat de bel-, laat de trom, laat de beltrom horen:
Christus is geboren.

Ziet, reeds staat de morgenster
stralend in het duister,
want de dag is niet meer ver,
bode van de luister

die ons weldra op zal gaan.
Herders blaast uw fluiten aan,
laat de bel, bim-bam, laat de trom, rom-rom,
keere om, keere om, laat de beltrom horen:
Christus is geboren.



**Stormt het
in je leven?
Kun je er
niet meer
tegenop?
Met Jezus
aan boord
worden de
stormen
gestild.**

