



Sacramentsdag Heilig Sacrament van het Lichaam en Bloed van Christus

Francois Numbi

De eucharistie of misviering is echt een serieus moment, een vitale en centrale tijd van de dag waarop de christen in het grote dankgebed Christus ontvangt en Hem persoonlijk of collectief ontmoet in zijn lijden, zijn dood en zijn opstanding. In het liturgische jaar heeft de Kerk, naast Witte Donderdag, een zondag vastgesteld om opnieuw de plechtigheid van het Heilig Sacrament te vieren, rekening houdend met de grootsheid van dit mysterie.



1. Hoe is Sacramentsdag geëvolueerd?

De instelling van Corpus Christi is vooral te danken aan een zuster, de heilige Julienne van Mont - Cornillon (1192-1258), uit België. In 1208 zag zuster Julienne, terwijl ze in gebed was, een ster die leek op de volle maan, maar met een inkeping. Twee jaar later openbaarde de Heer aan haar: "De maan vertegenwoordigt de Kerk, en de inkeping duidt op het ontbreken van een plechtigheid die ik ingesteld wens te zien. Om het geloof van de mensen te versterken en voor het geestelijke welzijn van Mijn uit- verkorenen, wil ik een speciaal feest dat zal worden ingesteld ter ere van het sacrament van Mijn Lichaam en Mijn Bloed. Dit feest zal een plechtigheid bevatten die je niet kan bewerken op Witte Donderdag omdat dan de gedachten teveel uitgaan naar de herinnering aan Mijn Passie. Het is op de eerste plaats aan jou om de noodzaak van dit feest bekend te maken en om de noodzaak ervan te doen inzien. Jij moet beginnen en nederige mensen zullen het doorzetten."

Al in 1246 vaardigde de bisschop van Luik,

Mgr. Robert de Torote, een mandaat uit om Corpus Christi in te stellen voor zijn bisdom.

In 1264 publiceerde paus Urbanus IV op zijn beurt de Bul *Transiturus* waarmee hij dit feest van Luikse oorsprong uitbreidde over de gehele universele Kerk. Hier is een fragment uit dat document: *"Dat op een dag de menigten van de getrouwen gretig en met nieuwe ijver naar de tempels komen; dat de geestelijkheid en het volk opstaan om hun vreugde te laten uitbarsten in lofzangen; dat harten en verlangens, stemmen en lippen vreugdevolle lofzangen zingen; dat het geloof uitgezongen wordt, dat de hoop opspringt, dat liefdadigheid beeft, dat toe- wijding applaudisseert, dat het koor van priesters zich verheugt, dat de groepen van maagden vervuld worden van troost; dat een ieder komt vurig van hart, een enthousiaste wil, dat ieder zijn plichten vervult met ijver, om waardig de plechtigheid van zo'n grote dag te vieren, en dat alle kinderen van Christus ontvlamd worden met zo'n vurigheid voor zijn dienst, dat de schat van hun verdiensten van dag tot dag toeneemt,*



dat ze waardig worden geacht als beloning op het einde van hun leven Degene te ontvangen die zich aan het kruis overgaf voor hun verlossing, en zich in het Sacrament aan hen overgeeft in voedsel."

Dit is hoe het feest vervolgens werd bevestigd door paus Clemens V in 1314. Toen beval paus Johannes XXII in 1318 dat het Lichaam van Christus op het feest van het Heilig Sacrament (Corpus Christi) in een plechtige processie rond gedragen zou worden in de straten en de wegen om de mensen te heiligen en te zegenen. Dan verschijnt de monstrans. Het Concilie van Trente (1545-1563) keurt deze Corpus Christi-processie goed, die een openbare geloofsbelijdenis is van de werkelijke aan- wezigheid van Christus in de eucharistie en vervolgens wordt dit bekrachtigd door het IIe Vaticaans Concilie. Er is een goede getuigenis van Benedictus XVI over deze eucharistische processie van het feest van God in deze termen: "Door de eucharistie op straat en op de pleinen te dragen, willen we het brood dat uit de hemel is neergedaald in ons dagelijks leven onderdompelen; we willen dat Jezus loopt waar we lopen, leeft waar we wonen. Onze wereld, ons leven, moet zijn tempel worden."

2. De betekenis van het feest van God (feest van het Heilig Sacrament)

Het feest van God wordt het Heilig Sacrament

(of Allerheiligste Sacrament) genoemd, Sacrament van het Lichaam en Bloed van Christus, Sacrament van de Communie, Heilige Communie, Levend Brood, het Allerheiligste. Al deze namen tonen de diepe betekenis van dit sacrament en vooral het belang ervan in het christelijk leven. Het Tweede Vaticaans Concilie riep dit eucharistisch offer uit tot "*de bron en het hoogtepunt van al het christelijk leven*". Paus Johannes Paulus II zal in zijn boek "*De Kerk leeft van de Eucharistie*" zeggen dat "*de Allerheiligste Eucharistie inderdaad alle geestelijke goederen van de Kerk bevat, namelijk Christus zelf, ons Pasqua, het levende brood, dat door zijn vlees, levend gemaakt door de Heilige Geest en levend- makend, leven brengt aan de mensen.*"

2.1. Heilig Sacrament, als geschenk van Jezus zelf

Het Heilig Sacrament is een geschenk dat Jezus Christus geeft vanuit zichzelf en die ons de oneindige liefde van God voor ieder mens openbaart. In dit bewonderens- waardige Sacrament komt de "grootst mogelijke" liefde tot uiting, die aanzet "om zijn leven te geven voor zijn vrienden" (Joh. 15,13), en dat gaat zelfs zover, dat het een gift wordt van zijn lichaam en bloed. (Het sacrament van liefde van Benedictus XVI.). Jezus "hield van hen tot het einde" (Joh 13,1). Jezus geeft zichzelf aan ons onder de gedaante van zijn lichaam en zijn bloed, zodat wij op onze beurt kunnen





deelnemen aan zijn goddelijkheid. Door te delen in het lichaam en bloed van Christus, worden we uitgenodigd om onszelf op onze beurt aan anderen te geven, zoals Christus. Met andere woorden, door het lichaam van Christus te eten en Zijn bloed te drinken, assimileren we aan Christus en worden we zoals Christus. Dat gaat zelfs zover, dat wanneer iemand ons ontmoet, hij zich goed zal voelen in tegenwoordigheid van Christus te zijn, omdat we ons gedragen zoals hij.

2.2. Heilig Sacrament als Mysterie van het Geloof

De eucharistie is werkelijk "mysterium fidei", een mysterie dat ons begrip te boven gaat en dat alleen in geloof kan worden ontvangen. De heilige Cyrillus van Jeruzalem zei: *"Houd je niet vast aan de natuurlijke elementen van brood en wijn, want volgens de verklaring van de Meester zijn ze lichaam en bloed. Dit is, het is waar, wat de zintuigen u suggereren; maar dat het geloof u geruststelt."* We worden uitgenodigd om met de ogen van het geloof te kijken naar het mysterie dat we vieren. Met menselijke ogen beperken we ons tot wat fysiek, materieel, brood en wijn is. Maar met de ogen van het geloof zien we verder dan wat materie is; we zien het lichaam en bloed van Christus. Christus die zichzelf als voedsel voor ons geeft. En Jezus zal zeggen: *"Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven"* (Joh 20,29) en na de consecratie vestigt de priester onze aandacht op dit mysterie: *"Verkondigen wij het mysterie van het geloof"*. We worden bij elke eucharistieviering uitgenodigd om dit mysterie van het geloof te beleven.



2.3. Heilig Sacrament als geschenk van de Heilige Geest.

Door de gemeenschap met zijn lichaam en zijn bloed, deelt Christus zijn Geest met ons. In het Romeins Missaal vraagt de celebrant: *"Wanneer we worden gevoed met zijn lichaam en zijn bloed en vervuld met de Heilige Geest, schenk ons dan om één lichaam en één geest te worden in Christus"*. Door zijn lichaam en zijn bloed te ontvangen, laat Christus de Heilige Geest in ons groeien, die we hebben ontvangen op de dag van onze doop en ons vormsel. De eucharistie versterkt onze relatie en onze samenwerking met de Heilige Geest opdat Hij onze gids, onze leraar, onze verdediger en onze pleitbezorger zal zijn.

2.4. Heilig Sacrament als garantie voor de opstanding.

In de eucharistie krijgen we tevens de garantie van de wederopstanding van lichamen aan het einde der tijden. *"Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, heeft het eeuwige leven, en ik zal hem op de laatste dag opwekken"* (Joh 6,54). Sint Ignatius definieert het Eucharistisch Brood als "een remedie tegen onsterfelijkheid, een tegengif tegen het sterven". Om in het huidige taalgebruik te spreken, in deze tijd waarin de wereld opgeschud wordt door het coronavirus, wordt communie voor een christen gezien als een tegengif, een vaccin tegen de dood. Door





het lichaam en bloed van Christus te eten, heeft de christen het eeuwige leven in zich. Een reden voor een christen om een bijzondere toewijding aan het Heilig Sacrament te hebben, is dat hij daar zijn eeuwige leven aan ontleent.

2.5. Heilig Sacrament als gemeenschap met de kerk in de hemel.



Bij het vieren van de eucharistie verenigen we ons met de hemelse liturgie, we voegen ons bij die enorme menigte die het boek Openbaring presenteert: *"Verlossing wordt gegeven door onze God, Hij die op de troon is gezeten, en door het Lam!"* (Op 7,10). Het Heilig Sacrament wordt gezien als een hoek van de hemel die zich opent naar de aarde. Wij die delen in het lichaam en bloed van Christus, moeten elke keer een verbintenis aangaan om ons leven zo te transformeren dat het volledig "eucharistisch" wordt. Daar waar wij gaan moeten we wandelen met Jezus, opdat Hij leve waar wij zijn. Onze wereld en ons leven moeten zijn tempel worden, zodat wij op onze beurt de eucharistie kunnen worden. Laten we niet vergeten wat de heilige Augustinus zei tegen christenen die het lichaam van Christus

ontvingen tijdens de communie: *"Word wat je ontvangt!"*. Ook betekent de processie van het Heilig Sacrament ons doet beseffen dat we deel uitmaken van dit volk van God dat met hun Heer optrekt en dat het geloof verkondigt in degene die werkelijk *"God met ons"* is, Emmanuel.

Dit jaar wordt het hoogfeest van Lichaam en Bloed van Christus op 6 juni gevierd. Veel bisdommen en parochies die gewend waren dit feest te vieren met de processie van het Heilig Sacrament, zullen dit niet kunnen doen vanwege de huidige situatie van covid-19. Maar we moeten altijd het belang voor ogen houden van dit grote feest in de Kerk waar Jezus ons leert over de constitutieve dimensies van de eucharistie en van onze onderdompeling in het eucharistisch leven: een leven van naastenliefde, van eenheid met Christus zoals hij. zijn Vader, aanwezigheid van de Heilige Geest, onze strijd of onze toewijding in de wereld. Sommige parochies hebben dit feest georganiseerd op de dag dat hun kinderen voor het eerst de heilige communie ontvangen. Laten we de Heer danken voor de gave van de eucharistie die de kerk maakt, die ons samenbrengt in een gezin, die onze ziel herstelt voor onze wandeling naar de hemel en die ons tot Christus maakt in de huidige tijd van ons leven.

