



**Alles of niets**  
God beminnen  
is het voornaamste en eerste gebod.  
Het tweede, daarmee gelijkwaardig:  
Gij zult uw naaste beminnen als uzelf.  
*Matteüs 22, 38-39*

♪ **Openingslied: GOD ROEPT....** mel. Uit vuur en ijzer

God roept de mens in ied're tijd  
en spreekt tot hem van eeuwigheid;  
Hij geeft niet om vrijblijvendheid,  
maar vraagt zichzelf te geven.  
Te horen naar wat Hij zegt  
Zijn woord in ieders hart gelegd,  
tezamen een taal die zegt  
dat liefde staat voor delen.

Wie oren om te horen heeft  
en handen om te geven heeft,  
wie liefde voor het leven heeft  
kan delen met elk ander.

Al werkend aan wat God wil  
wordt ieder mens een beetje stil  
en ziet door een nieuwe bril  
het leven als geen ander.

Niet ieder die het roepen hoort,  
Zijn Stem wordt vaak de mond gesnoerd.  
Gods Zoon bracht ons een helder woord  
dat zelfs een kind kan horen.

Al lopend aan Jezus' hand  
krijgt duisternis een lichte kant,  
wordt zichtbaar een hoop die brandt:  
Gods vrede zal daar gloren!



### **Inleiding na de begroeting**

De lezingen van deze zondag  
zijn doorspekt met twee werkwoorden  
die wij soms liever niet horen: ...moeten en zullen.  
Gij moet en gij zult, laten wij ons iets door God gezeggen?  
Misschien gaat het gemakkelijker als wij weten,  
waar het goed voor is: Wat God van ons dwingend vraagt is  
gericht op ons heil, op ons geluk in het hier en nu, maar ook  
in het leven na de dood. Het gaat om onze redding,  
het gaat om het ontkomen aan de rechtvaardige straf  
voor het met opzet begane kwaad,  
het onrecht mensen aangedaan.

Het is de apostel Paulus die ons deze zondag oproept ons te bekeren tot God en Hem in alles te dienen. En ook om zijn Zoon Jezus als verlosser te verwachten die ons redt van de komende toorn van God om het kwaad dat ook wij hebben aangericht. Beker en wij ons dan tot God en tot onze naaste, vragen wij om de genade steeds dienstbaar te zijn aan de liefde, zodat wij deze eucharistie op waarachtige wijze kunnen vieren.

### **Boeteact**

Heer, hoor mijn gebed, luister naar mijn smeken.

HEER, ONTFERM U OVER ONS

Ik strek mijn handen naar U uit als een land

dat smacht naar regen. CHRISTUS, ONTFERM U OVER ONS

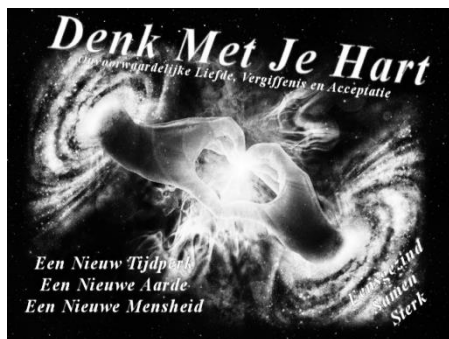
Wijs mij de weg die ik moet gaan, naar U gaat mijn verlangen uit. HEER, ONTFERM U OVER ONS.

### **Lofzang: Aanbidt en dankt**

Aanbidt en dankt uw Vader, God  
Die leeft van eeuwigheid.

Aan Hem behoort het koningschap  
en alle heerlijkheid

Verkondigt Hem en looft zijn Naam,  
bezingt zijn wondermacht;  
dan zal op aarde vrede zijn  
voor wie zijn hulp verwacht.



Aanbidt en dankt de  
koningszoon  
die in de wereld kwam,  
en al de zonden van zijn  
volk  
gehoorzaam op zich nam.

Nu nodigt Hij zijn broeders  
uit op 't grote  
koningsfeest.  
En waar Hij leeft aan  
Vadershand daar heerst  
een goede Geest.

### Collecta-gebed

God, Gij zijt eeuwig; wij zijn aan tijd gebonden.  
Gij zijt almachtig; wij zijn zonder U tot niets in staat.  
Doordring ons van uw menslievendheid  
zodat begrip en goedheid  
het winnen van vooroordeel en misverstand.  
Geef dat onze liefde tot U en tot de naaste  
ook bevrijding brengt in deze tijd  
en aanzet wordt van eeuwig leven.  
Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon...

### Eerste lezing

*Heb de vreemdeling lief, want je bent zelf vreemdeling  
geweest in Egypte. Uit het boek Exodus 22, 20-26*

Zo spreekt de Heer:

'Gij moet een vreemdeling niet slecht behandelen  
en hem het leven niet moeilijk maken,  
want ge hebt zelf als vreemdeling in Egypte gewoond.  
Weduwen en wezen zult ge geen onrecht aandoen.  
Als ge hun tekort doet en als hun klagen tot Mij  
opstijgt, dan zal Ik gehoor geven aan hun klagen.  
Mijn toorn zal losbarsten en met het zwaard zal Ik u doden:  
uw vrouwen worden weduwen, uw kinderen wezen.

Als gij aan iemand van mijn volk geld leent,  
aan een noodlijdende in uw omgeving,  
gedraag u dan niet als een geldschieter.

Ge moet geen rente van hem eisen.

Als gij iemands mantel in pand neemt, dan moet ge die vóór  
zonsondergang aan hem teruggeven.

Hij heeft niets anders om zich mee toe te dekken,  
het is de beschutting van zijn blote lichaam,  
hij moet er in slapen. Roept hij tot Mij om hulp, dan zal Ik  
hem verhoren, Nwant Ik ben vol medelijden'.

*Woord van de Heer. - Wij danken God.*

 **Antwoordpsalm** *Psalm 18, 2-3a.3bc-4.47.51ab*

*Heer, U heb ik lief mijn sterkte zijt Gij.*

Heer, U heb ik lief, mijn sterkte zijt Gij,  
mijn toevlucht, mijn burcht, mijn bevrijder.

Mijn God, de rots waar ik toevlucht vind,  
mijn schild, mijn behoud en bescherming.  
Wanneer ik de Heer aanroep, Hij zij geprezen,  
dan doet geen vijand mij kwaad.

De Heer zij geprezen, gezegend mijn rots,  
verheerlijkt zij God, mijn verlosser.  
Want Gij hebt uw koning de zege geschonken,  
uw gunsten bewezen aan uw gezalfde.

 **Tweede lezing**

*Hoe de blijde boodschap zich vanuit de christengemeente  
van Tessalonica verspreid heeft over heel het land.*

*Uit de eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de Tessalonicenzen 1, 5c-10*

Broeders en zusters, Gij weet hoe ons optreden bij u is geweest. Het was gericht op uw heil. En gij van uw kant zijt navolgers geworden van ons en van de Heer, toen gij het woord hebt aangenomen onder allerlei beproevingen en toch met vreugde van de heilige Geest. Gij zijt een voorbeeld geworden voor alle gelovigen in Macedonië en in Achaïa. Ja, van Tessalonica uit heeft het woord van de Heer weerklonken, en niet enkel in Macedonië en Achaïa; allerwegen is uw geloof in God bekend geworden. Wij hoeven niets meer te zeggen, zij vertellen zelf wel hoe wij bij u zijn gekomen en hoe wij door u zijn ontvangen; hoe gij u van de afgoden tot God hebt bekeerd, om de levende en waarachtige God te dienen, en uit de hemel zijn Zoon te verwachten, die Hij uit de dood heeft opgewekt, Jezus, die ons redt van de komende toorn.  
*Woord van de Heer. - Wij danken God.*

♪ **HERE JEZUS OM UW WOORD.....**

Here Jezus, om Uw woord,  
zijn wij hier bijeengekomen.  
Laat in 't hart dat naar U hoort,  
Uw genade binnenstromen.  
Heilig ons, dat wij U geven,  
hart en ziel en heel ons leven.

Ons gevoel en ons verstand,  
zijn, o Heer, zo zonder klaarheid,  
als Uw Geest de nacht niet bant,  
ons niet stelt in 't licht der waarheid.  
't Goede denken, doen en dichten,  
moet Gij zelf in ons verrichten.

### **Evangelielezing**

*Over het voornaamste gebod.*

*Uit het heilig evangelie volgens Matteüs 22, 34-40*

In die tijd kwamen de Farizeeën bijeen, toen zij vernamen  
dat Jezus de Sadduceeën de mond gesnoerd had.

En één van hen, een wetgeleerde, vroeg Jezus om Hem op  
de proef te stellen:

'Meester, wat is het voornaamste gebod in de Wet?'

Hij antwoordde hem: `Gij zult de Heer uw God beminnen  
met geheel uw hart, geheel uw ziel en geheel uw verstand.  
Dit is het voornaamste en eerste gebod.

Het tweede, daarmee gelijkwaardig:

Gij zult uw naaste beminnen als uzelf.

Aan deze twee geboden hangt heel de Wet en de  
Profeten'. *Woord van de Heer. - Wij danken God.*

### **Gebod van de gelovigen - voorbede**

Broeders en zusters,  
God is liefde en verlangt van ons  
dat wij Hem en de naasten beminnen.  
Bidden wij vol vertrouwen tot Hem.

Voor alle christenen: dat zij van dag tot dag  
mogen groeien in de liefde tot God,  
zodat zij Hem boven alles beminnen  
als de bron van alle goeds. Laat ons bidden...

Voor alle katholieken:  
dat zij hun naasten daadwerkelijk beminnen  
in waarachtige dienstbaarheid. Laat ons bidden...

Voor onze regeringsleiders: dat zij de individuele vrijheid  
van hun landgenoten waarborgen en respecteren en geen  
misbruik maken van de hun toevertrouwde macht,  
zodat allen de eerlijke vruchten  
van hun arbeid kunnen genieten. Laat ons bidden...

Voor hen die alleen staan:  
dat hun geen onrecht wordt aangedaan  
en dat zij Gods nabijheid mogen ervaren.  
Voor onze geloofsgemeenschap(en)  
en de intenties waarvoor wij gevraagd zijn te bidden;  
voor onze overleden broeders en zusters:  
dat zij mogen delen in Gods eeuwige liefde.  
Laat ons bidden...

*Hier volgen de intenties van de eigen gelovige  
gemeenschap...*

God, heel uw wet hebt Gij samengevat  
in het dubbele gebod van de liefde.  
Wij vragen U: maak ons tot navolgers van Jezus, uw Zoon,  
die ten einde toe uw wil volbracht heeft.  
Door Christus onze Heer. *Amen*



## 🎵 **HET BROOD IN DE AARDE GEVONDEN**

Het brood in de aarde gevonden  
het brood door handen gemaakt,  
het brood van tranen en zorgen,  
dat brood dat naar mensen smaakt.

Het brood van oorlog en vrede,  
dat dagelijks eendere brood,  
het zoete brood van de liefde,  
het stenen brood van de dood.

Het brood dat wij duur verdienen,  
ons lichaam ons geld en goed,  
het brood van ons samen leven,  
die schamele overvloed.

Een oogst uit kostbaar gaarden,  
de wijn die het hart verblijdt,  
de vrucht van hemel en aarde,  
een voorsmaak van eeuwigheid.

De wijn die de geest betekent  
van een nieuw mensenverbond,  
de beker die ons zegent —  
de Naam van mond tot mond.

## 📖 **Gebed over de gaven**

Heer, één alleen is onder ons in staat het offer op te dragen, waarvoor wij brood en wijn hebben aangebracht. Neem vrede met onze goede bedoelingen, en aanvaard wat wij U geven omwille van Christus Jezus, onze hogepriester tot in eeuwigheid.



## **Prefatie**

De Heer zal bij u zijn

De Heer zal u bewaren

Verheft uw hart

Wij zijn met ons hart bij de Heer

Brengen wij dank aan de Heer onze God

Hij is onze dankbaarheid waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God,  
om recht te doen aan uw heerlijkheid,

om heil en genezing te vinden

zullen wij U danken, altijd en overal.

Gij hebt uw kinderen, die door de zonde van U waren  
vervreemd, opnieuw bij U willen samenbrengen

door het bloed van uw Zoon en de kracht van de Geest:

één volk, uit de drie-ene God, lichaam van Christus,

tempel van de Geest, uw kerk op aarde:

tot lof van uw veelvoudige wijsheid!

Daarom, met de koren van de engelen, loven en  
aanbidden wij U en zingen vol vreugde: *Heilig,...*

## *Eucharistisch gebed met acclamatie 3*

V: Ja Heer, Gij zijt werkelijk de Heilige;

heel uw schepping moet U wel prijzen,

want door Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer,

maakt Gij alles levend en heilig,

in de kracht van de heilige Geest.

Altijd blijft Gij bezig, U een volk bijeen te brengen

uit alle naties en rassen en talen;

want van oost tot west moet door een zuivere offergave  
hulde worden gebracht aan uw Naam.

Wij hebben deze gaven dan ook hier gebracht  
om ze aan U toe te wijden.

In alle ootmoed vragen wij U,  
ze te heiligen door uw Geest,  
en ze Lichaam en Bloed te doen zijn  
van Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer,  
op wiens woord wij deze geheimen vieren.

V: Want in de nacht dat Hij werd overgeleverd nam Hij  
brood en sprak daarover het dankgebed om uw Naam te  
verheerlijken.

Toen brak Hij het brood,  
gaf het aan zijn leerlingen en zei:  
NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN,  
WANT DIT IS MIJN LICHAAM,  
DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Zo nam Hij ook na de maaltijd de beker  
en sprak een zegenbede om uw Naam te verheerlijken.

Hij gaf hem aan zijn leerlingen en zei:  
NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT,  
WANT DIT IS DE BEKER  
VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND,  
DIT IS MIJN BLOED, DAT VOOR U EN ALLE MENSEN  
WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN.  
BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.  
Heer Jezus, wij verkondigen uw dood  
en wij belijden tot Gij wederkeert, dat Gij verrezen zijt.

Daarom Heer, gedenken wij  
het heilzaam lijden en sterven van uw Zoon,  
zijn glorievolle verrijzenis,  
en zijn verheffing aan uw rechterhand;  
zo staan wij vol verwachting open voor zijn wederkomst,  
en bieden U vol dankbaarheid  
dit offer aan, zo levend en heilig.

Wij vragen U, Heer:  
zie welwillend neer op het offer van uw Kerk,  
en wil er uw Zoon in herkennen,  
door wiens dood Gij ons met U verzoend hebt.

Geef dat wij mogen worden verkwikt  
door het nuttigen van zijn Lichaam en Bloed.  
Vervul ons van zijn heilige Geest  
opdat men ons in Christus zal zien worden  
tot één lichaam en één geest.

Moge Hij ons maken tot een blijvende offergave voor U:  
dan zullen wij het erfdeel verkrijgen, dat Gij ons beloofd  
hebt, samen met Maria, de heilige maagd en moeder Gods,  
samen met uw apostelen en martelaren,  
en met allen die in uw heerlijkheid zijn  
en daar voor ons bidden.

Mogen de vrede in de wereld  
en het heil van alle mensen  
toenemen door dit offer van uw Zoon,  
dat ons in handen is gegeven,  
opdat wij met U worden verzoend.

Maak uw volk, onderweg hier op aarde,  
sterk in liefde en geloof:  
samen met uw dienaar Franciscus., onze paus  
en Johannes, onze bisschop,  
met alle bisschoppen, de geestelijkheid  
en heel het gelovige volk dat Gij U hebt verworven.

Wij vragen U, welwillend te staan  
tegenover de wensen van deze gemeenschap  
die hier bij U is,  
en waarvan Gij de Vader zijt.  
Goede God,  
breng in uw barmhartigheid  
al uw kinderen van overal bijeen.

Laat onze overleden broeders en zusters,  
ja, laat allen die U lief waren  
en die van hier zijn heengegaan,  
genadig binnen in uw rijk.  
Ook wijzelf hopen daar eens te mogen zijn,  
om met hen samen  
voor altijd te mogen genieten van uw heerlijkheid,  
door Christus onze Heer.  
In Hem schenkt Gij alles wat goed is aan deze wereld.

Door Hem en met Hem en in Hem  
zal uw Naam geprezen zijn,  
Heer onze God, almachtige Vader,  
in de eenheid van de heilige Geest,  
hier en nu en tot in eeuwigheid. Amen.

## **Onze Vader...**

### **Vredesgebed:**

Zou niet de wereld beter zijn, als iedereen die ik ontmoet zou zeggen: “Ik zie iets goeds in jou!”

En dan spontaan iets goeds voor me zou doen?

Zou het niet fantastisch zijn als elke handdruk zeggen zou:

- van harte en oprecht gemeend –

“Zeg kind, ik zie iets goeds in jou!”

Zou niet het leven blijer zijn als men het goede steeds prijzen zou: want werkelijk, bij al de ellende is er zoveel goeds in mij en jou.

Zou het niet een fijne houding zijn als iedereen zo denken zou:

“Jij ziet een beetje goed in mij; en ik, ik zie iets goeds in jou!”

Zou dat niet zijn, wat Jezus wou, “heb uw naaste lief als uzelf!”

En is dat niet zijn weg tot vrede, de weg van liefde en trouw?

Moge die vrede van Christus met u allen zijn.

### **Lam Gods:**

### **Uitnodiging tot communie:**

Jezus was gastheer op de avond voor zijn lijden en dood.

Dat bracht Hem ertoe de maaltijd te doen worden teken van leven.

Gelukkig daarom wij, die aan die maaltijd ten leven zijn genodigd, want zie:

## 🎵 **EET EN DRINKT**

Eet en drinkt van brood en wijn  
tot mijn gedachtenis  
en weet dat er in angst en pijn  
een weg naar vrede is.

Deelt het leven met elkaar  
tot mijn gedachtenis  
en schenkt elkaar voor alle haat  
alleen vergiffenis.

Leeft in liefde met elkaar  
tot mijn gedachtenis  
en maakt zo in uw daden waar,  
dat leven geven is!

## 📖 **Gebed na de communie**

Goede God, wij danken U  
omdat Gij uw Zoon gezonden hebt  
die ons weer nieuwe kracht heeft geschonken.

Wij vragen U:

blijf ons terzijde staan  
wanneer ons geloof wordt aangevochten  
door zelfgenoegzaamheid.

Wees ons genadig  
en breng ons behouden over naar uw hemels koninkrijk.  
Door Christus onze Heer.



 **Zegen:**

We hebben vandaag stil gestaan bij de betekenis van God beminnen en de naaste als jezelf.

Moge het ons helpen meer ziende te zijn en meer oog te krijgen voor de mensen om ons heen en voor God die in hen aanwezig is.

Moge Gods zegen ons daarbij helpen de Vader, de Zoon en de H. Geest

 **IK GROET U, LIEVE MOEDER**

(mel. God groet U, zuiv're bloeme)

Ik groet U, lieve moeder, U was een mens als wij;  
vol twijfels en vol vragen, zo bent U ons nabij.  
God zal een antwoord geven, dat ons doet verder gaan.  
Zo staan wij in het leven en eren we Uw naam.

U heeft een weg gewezen aan ieder hier op aard. Gods wil was steeds Uw leidraad, de weg uit alle kwaad. Uw dienstbaarheid voor ieder die hulp zo nodig had, toont ons de ware liefde! Zó wint U ieders hart.

U was in alle eenvoud Gods uitverkoren vrouw. Door U kwam Hij op aarde, U bleef Hem altijd trouw. U was dan ook vol vreugde om Zijn verheerlijking En leefde vanaf Pinkst'ren in Jezus' vriendenkring.

Ten hemel opgenomen, bent U nu steeds bij God om daar voor ons te bidden, bekend met ieders lot: dat wij in vrede leven en steeds Gods wil verstaan, om zo Gods Rijk te stichten en eens ten hemel gaan.