

14^{de} zondag door het jaar
Woord en Communieviering
5 juli 2020



Mijn juk is zacht
Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en
ik zal u rust en verlichting schenken
Matteüs 11, 28,

♪ **Openingslied:** Kom tot de Vader

Schuldbelijdenis

V.: Er is een weg van de eenvoudige goedheid van mens tot mens: aandacht hebben voor elkaar. Wanneer we die weg niet altijd gingen, vragen we dan God en elkaar om vergeving.

A.: **Heer, wij vergeven elkaar, vergeef ook onze schuld.**

V.: Er is een weg van aandacht voor onszelf; van zorgzaamheid om rust en evenwicht, van besef van eigen mogelijkheden en kansen en aanvaarding van eigen beperkingen. Wanneer we die weg niet altijd gingen, vragen we dan God en elkaar om vergeving.

A.: **Heer, wij vergeven elkaar, vergeef ook onze schuld.**

V.: Er is een weg naar de ons omgevende wereld: inzet voor de gemeenschap waar we deel van uitmaken, meelevendheid met de mens dichtbij en veraf. Niemand kan zonder verbondenheid met anderen. Wanneer we die weg niet altijd gingen, vragen we dan God en elkaar om vergeving.

A.: **Heer, wij vergeven elkaar, vergeef ook onze schuld.**


John: Heer onze God, wij danken u voor alle wijsheid en geluk. Leer ons behoedzaam omgaan met elkaars leven. Leer ons voorzichtig zijn, matig en behulpzaam. Leid ons zo langs de goede weg, de weg die Christus ons gegeven heeft.

A.: **Amen.**

♪ **Loflied:** De kracht van Uw liefde

 **Openingsgebed**

**Al.: Heer, niet met macht en uiterlijk
vertoon zijt Gij onder ons verschenen,
maar als een vorst van vrede,
zachtmoedig en nederig van hart.
Kom tot ons; dat wij uw juk op onze
schouders nemen, zachtmoedig en
nederig worden, en uw vrede
verkondigen aan alle mensen.
Gij die leeft en heerst met God de Vader.
Amen.**

 De eerste lezing is uit de profeet Zacharia 9, 9-10
De messiaanse koning zal een deemoedige vredevorst zijn.

Zo spreekt de Heer: “Jubel luid, gij dochter Sion,
juich, gij dochter Jeruzalem! Zie, uw koning komt tot u,
rechtvaardig en zegevierend; hij is deemoedig, hij rijdt op
een ezel, op een veulen, het jong van een ezelin.
Ik vaag de strijdwagens weg uit Efraïm, de paarden uit
Jeruzalem; de strijdboog wordt gebroken.
Dan kondigt hij vrede af onder de volken, dan gaat zijn
heerschappij van zee tot zee, van de rivier tot de grenzen
der aarde.”

Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

 Antwoordpsalm: Ps. 145, 1-2.8-9.10-11.13cd-14

L.: U wil ik loven, mijn God en koning,
uw naam verheerlijken voor altijd.
U wil ik prijzen iedere dag,
uw naam verheerlijken voor altijd.

A.: Uw naam wil ik verheerlijken voor altijd, mijn God en Koning.

L.: De Heer is vol liefde en medelijden,
lankmoedig en zeer goedgunstig.
De Heer is bezorgd voor iedere mens,
barmhartig voor al wat Hij maakte.


A.: Uw naam wil ik verheerlijken voor altijd, mijn God en Koning.

L.: Uw werken zullen U prijzen, Heer,
uw vromen zullen U loven.
Zij roemen de glorie van uw heerschappij,
uw macht verkondigen zij.

A.: Uw naam wil ik verheerlijken voor altijd, mijn God en Koning.

L.: Waarachtig is God in al zijn woorden
en heilig in al wat Hij doet.
De Heer ondersteunt die dreigen te vallen,
richt al wie gebukt gaat weer op.

A.: Uw naam wil ik verheerlijken voor altijd, mijn God en Koning.


 L.: De tweede lezing is uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Rome 8, 9.11-13

De Geest van God woont in u en beheerst uw bestaan.

Broeders en zusters, uw bestaan wordt niet beheerst door de zelfgenoegzaamheid, maar door de Geest, omdat de Geest van God in u woont. Zou iemand de Geest van Christus niet hebben, dan behoort hij Hem niet toe. Als de Geest van God die Jezus van de doden heeft opgewekt in u woont, zal Hij die Christus Jezus van de doden heeft doen opstaan, ook uw sterfelijk lichaam eenmaal levend maken door de kracht van zijn Geest, die in u verblijft. Broeders en zusters, wij hebben dus verplichtingen maar niet aan onszelf, om zelfgenoegzaam te leven. Als gij zelfzuchtig leeft, zult gij zeker sterven. Maar als gij door de Geest de praktijken van de zelfzucht versterft, zult gij leven.

Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

♪ **Tussenlied:** We shall overcome

 Lezing uit het evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs 11, 25-30

Jezus prijst zijn Vader en roept allen tot zich die uitgeput zijn en onder lasten gebukt gaan.

Uit het heilig evangelie volgens Matteüs

In die tijd sprak Jezus: "Ik prijs U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat Gij deze dingen verborgen gehouden hebt voor wijzen en verstandigen, maar ze hebt geopenbaard aan kinderen. Ja, Vader, zo heeft het U behaagd. Alles is Mij door mijn Vader in handen gegeven.

Niemand kent de Zoon tenzij de Vader, en niemand kent de Vader tenzij de Zoon en hij aan wie de Zoon Hem wil openbaren. Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en Ik zal u rust en verlichting schenken. Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.”

Zo spreekt de Heer. - **Wij danken God**

Acclamatie

Overweging



Geloofsbelijdenis

V.: Ik geloof dat God ons en onze wereld geschapen heeft om zo zichtbaar te maken wie Hij is: een God van goedheid, een goede Vader voor allen.

A.: Ik geloof dat Gods zoon een der onzen is geworden, om met ons van deze aarde een wereld van goedheid en vrede te maken.

V.: Ik geloof dat Gods beloften waar zijn geworden in Jezus Christus, die de beste van ons mensen werd, omdat Hij trouw was tot de dood toe.

A.: Ik geloof dat Gods Geest ons gegeven wordt om ons steeds opnieuw te richten op het goede, op de weg die Jezus ging.

V.: Ik geloof dat vandaag groeien kan een gemeenschap van mensen, die, in zijn geest, het goede willen.

A.: Ik geloof dat deze aarde zal opbloeien tot een wereld, waarin medemenselijkheid en verdraagzaamheid samengaan.

V.: Ik geloof dat wij de nieuwe wereld zullen bereiken, omdat God zal voltooien wat hij in Jezus begon.

A.: Amen.



Voorbede

Collecte

Tafellied: Hoe groot zijt Gij



Onze Vader

**Onze Vader die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd,
Uw rijk kome, Uw wil geschiede
Op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks
brood en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze
schuldenaren, en breng ons niet in
beproeving maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk en de kracht en
de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.**



Vredeswens

Communie



Slotgebed

Al.: Heer God, met onbegrijpelijke barmhartigheid hebt Gij u tot zwakke mensen gewend.

Wij vragen U: sterk ons met de kracht van uw Zoon, want zijn genade is ons genoeg. Laat uw vrede en barmhartigheid over ons komen. Door Christus onze Heer. Amen.

Mededelingen

Wegzending en zegen

Slotlied: Hallelujah

