

12e zondag door het jaar 21 juni 2020 (Bron 32)



Wees niet bang

Ieder die Mij bij de mensen belijdt,
zal ook Ik als de mijne erkennen bij mijn Vader
die in de hemel is.

Openingslied: Wie in de schaduw Gods mag wonen.

Wie in de schaduw Gods mag wonen,
hij zal niet sterven in de dood.
Wie bij hem zoekt naar onderkomen
vindt eenmaal vrede als zijn brood.
God legt zijn vleugels van genade
beschermend om hem heen als vriend.
En Hij verlost hem van het kwade,
opdat hij eens geluk zal zien.

Engelen zendt Hij alle dagen
om hem tot vaste gids te zijn.
Zij zullen hem op handen dragen
door een woestijn van hoop en pijn.
Geen vrees of onheil doet hem beven,
geen ziekte waar een mens van breekt.

Lengte van dagen zal God geven,
rust aan een koele waterbeek.

Hem zal de nacht niet overvallen
zijn dagen houden eeuwig stand.
Duizenden doden kunnen vallen
hij blijft geschreven in Gods hand.
God legt zijn schild op zijn getrouwen
die leven van geloof alleen.
Hij zal een nieuwe hemel bouwen
van liefde om hun tranen heen.

Inleiding

`Wees niet bang voor de mensen',
horen wij Christus vandaag tot zijn leerlingen,
tot ons, zeggen in het evangelie.
Niet bang zijn, dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan
als je echt bang bent.
Maar misschien denkt u wel:
maar ik ben voor niemand bang.
Niettemin zijn we vaak veel gevoeliger
voor de indrukken en de oordelen die anderen over ons hebben.
Het hele *Facebook* is vaak een mooi gezicht opzetten,
omdat we de werkelijkheid van onszelf niet durven laten zien.
Hier voor God mogen wij ons ware gezicht laten zien.
We hoeven voor Hem niet bang te zijn.
Laten wij ons in stilte bewust worden van zijn aanwezigheid,
en voor Hem neerleggen wat ons bezighoudt.

Schuldbelijdenis 1

V: Broeders en Zusters,
Belijden wij onze zonden; bekeren wij ons tot God
om de heilige eucharistie goed te kunnen vieren.

Heer, die de rouwmoedigen troost,
ontferm U over ons.

A: Heer, ontferm U over ons.

V: Christus, die gekomen zijt voor de zondaars,
ontferm U over ons.

A: Christus, ontferm U over ons.

V: Heer, die onze voorspreker zijt aan de rechterhand van de Vader,
ontferm U over ons.

A: Heer, ontferm U over ons.

V: Moge de almachtige God zich over ons ontfermen, onze zonden
vergeven en ons geleiden tot het eeuwig leven. Amen.

Eer aan God... Samen bidden

V: Eer aan God in den hoge,
en vrede op aarde aan de mensen die Hij liefheeft.

A: Wij loven U.

V: Wij prijzen en aanbidden U.

A: Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid.

V: Heer God, hemelse Koning, God, almachtige Vader;

A: Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;

V: Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

A: Gij, die wegneemt de zonden van de wereld, ontferm U over ons;

V: Gij, die wegneemt de zonden van de wereld, aanvaard ons gebed;

A: Gij, die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.

V: Want Gij alleen zijt de Heilige.

A: Gij alleen de Heer.

V: Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus, met de heilige Geest in
de heerlijkheid van God de Vader.

A: Amen.

Collecta-gebed

God, onze Vader,
Gij leidt alles ten goede voor wie zijn vertrouwen stelt op U.
Wij hebben niets te vrezen want ons lot is in uw hand.
Geef dat wij ons nooit over U schamen,
maar uw Naam oprecht belijden voor de mensen
en erfgenamen worden van uw belofte.
Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon...

Liturgie van het Woord

Eerste lezing

In lijden en tegenkantingen vertrouwt Jeremia rotsvast op zijn Heer.

Uit de profeet Jeremia 20, 10-13

Jeremia sprak

'Ik hoor velen fluisteren:

Daar heb je *Ontzetting-overal*.

Breng hem aan.

Ja, we brengen hem aan.

Al mijn vrienden willen niets liever dan mij ten val brengen.

Ze zeggen: Misschien laat hij zich misleiden;

dan overmeesteren we hem en kunnen we ons op hem wreken.

De Heer is bij mij als een machtig strijder.

Mijn achtervolgers vallen neer,

ze zullen niet overwinnen.

Ze worden diep beschaamd, nooit bereiken ze iets.

Hun schande duurt eeuwig, ze wordt nooit vergeten!

Heer van de hemelse machten,

die alles rechtvaardig onderzoekt,

die hart en nieren doorgrondt,

laat mij zien hoe Gij U op hen wreekt.

Ik heb immers mijn zaak in uw handen gelegd.

Zingt een lied, een loflied voor de Heer,
want Hij heeft het leven van de arme
uit de macht van de boosdoeners gered'.
Woord van de Heer. - Wij danken God.

Antwoordpsalm Psalm 69, 8-10.14.17.33-35

Heer, verhoor mij omdat Gij barmhartig zijt.

Om U heb ik iedere smaad verdragen,
al steeg mij het schaamrood naar het gelaat.
Een vreemdeling werd ik voor mijn verwanten,
mijn eigen broers kennen mij niet meer.

De zorg voor uw huis heeft mij uitgeteerd,
op mij kwam de hoon neer van hen die U honen.
Maar mijn gebed, Heer, richt ik tot U,
nu is het de tijd van genade.

Verhoor mij omdat Gij barmhartig zijt
en trouw in het hulp verlenen.
Verhoor mij, Heer, want mild is uw zegen,
sta mij met heel uw barmhartigheid bij.

Ziet toe, geringen, en weest verheugd,
schept moed, gij allen die God zoekt.
God luistert naar wat een arme Hem vraagt,
vergeet zijn gevangenen niet.
Laat hemel en aarde Hem prijzen,
de zee met al wat daar leeft.

Tweede lezing

*Gods genade laat zich niet afmeten naar de zonde van de mensen. Uit
de brief van de heilige apostel Paulus aan de Romeinen 5, 12-15*
Broeders en zusters,

Door één mens is de zonde in de wereld gekomen en met de zonde de dood;
en zo is de dood over alle mensen gekomen, aangezien allen gezondigd hebben.
Er was immers reeds zonde in de wereld, vóór de wet er was.
Maar zonde wordt niet aangerekend, waar geen wet is.
Toch heeft de dood als koning geheerst in de tijd van Adam tot Mozes, dus ook over hen die zich niet op de wijze van Adam schuldig hadden gemaakt aan de overtreding van een gebod.
Adam nu is het beeld van Hem die komen moest.
Maar de genade van God laat zich niet afmeten naar de misstap van Adam.
De fout van één mens bracht allen de dood, maar God schonk allen rijke vergoeding door de grote gave van zijn genade: de ene mens Jezus Christus.
Woord van de Heer. - Wij danken God.

Alleluja *Handelingen 16, 14b*

Alleluja. Maak ons ontvankelijk, Heer, opdat wij de woorden van uw Zoon zouden begrijpen. *Alleluja.*

Evangelielezing

Weest niet bevreesd voor hen die het lichaam kunnen doden.

Uit het heilig evangelie volgens Matteüs 10, 26-33

In die tijd zei Jezus tot zijn apostelen:

'Weest niet bang voor de mensen.

Niets is bedekt of het zal onthuld,
niets verborgen of het zal bekend worden.

Wat Ik u zeg in het duister, spreekt dat uit in het licht,
en wat ge u in het oor hoort fluisteren,

verkondigt dat van de daken.
Weest niet bevreesd voor hen
die wel het lichaam kunnen doden,
maar niet de ziel;
vrees veeleer Hem die én ziel én lichaam
in het verderf kan storten in de hel.
Verkoopt men niet twee mussen voor een stuiver?
En toch zal buiten de wil van uw Vader
niet één mus op de grond vallen.
Bij u echter is zelfs ieder haar van uw hoofd geteld.
Weest dus niet bevreesd;
gij zijt toch méér waard dan een zwerm mussen.
Ieder die Mij bij de mensen belijdt,
zal ook Ik als de mijne erkennen bij mijn Vader
die in de hemel is.
Maar ieder die Mij zal verloochenen tegenover de mensen,
zal ook Ik verloochenen
tegenover mijn Vader die in de hemel is'.
Woord van de Heer. - Wij danken God.

Geloofsbelijdenis:

Gebed van de gelovigen - voorbede

Richten wij onze ziel
en onze gedachten tot God.

Laten wij bidden dat wij trouw mogen zijn,
trouw aan God, aan ons geweten en de mensen die God ons geeft.
Dat wij nooit door angst
ons laten afbrengen van het goede.

Laten wij bidden dat wij als christenen
steeds bereid zijn uit te komen voor ons geloof
en wij onze roeping als gelovigen in deze wereld
steeds meer bewust worden.

Laten wij bidden voor hen die in deze tijd vervolgd worden om hun gewetensovertuiging: dat zij in de trouw aan de waarheid volharden.

Laten wij bidden om vrede en eendracht in de gezinnen, vooral die in moeilijkheden zijn.

Laten wij bidden om vrede en rechtvaardigheid in de wereld: dat de leiders eropuit zijn hun volk daadwerkelijk te dienen; dat verschillende groepen elkaar respecteren.

Bidden wij voor de zieken, voor alle mensen die een verlies te verwerken hebben, voor hen die geestelijk en lichamelijk lijden: dat zij Gods bijstand en die van hun medemensen mogen ervaren. Laten wij bidden voor onze dierbare overledenen: dat zij deel mogen hebben aan het eeuwig leven bij de Heer.

Hier volgen de intenties van de eigen gelovige gemeenschap...

God, barmhartige Vader,
uw Zoon heeft de mens bevrijd
uit de macht van zonde en dood.
Wij bidden U:
reken ons onze tekorten niet aan,
maar wees genadig
en laat ons onbevreesd leven overeenkomstig uw wil.
Door Christus onze Heer.
Amen

Dienst van de Tafel.



Het brood en de wijn worden naar het altaar gebracht.

V: Bidt allen dat mijn en uw offer aanvaard kan worden door God, de almachtige Vader.

Al: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Heer onze God,
overvloedig zijn de gaven uit uw hand,
en hoezeer verlangt Gij dat zij ten goede komen aan alle mensen.
Mogen onze gaven opgenomen worden
in het offer van uw geliefde Zoon,
die zichzelf gegeven heeft als verzoening voor ons allen:
Jezus Christus, onze Heer.

Prefatie

V: De Heer zal bij u zijn.

A: De Heer zal u bewaren.

V: Verheft uw hart.

A: Wij zijn met ons hart bij de Heer.

V: Brengen wij dank aan de Heer onze God.

A: Hij is onze dankbaarheid waardig.

Het is waarlijk passend U dank te zeggen,
het is waarlijk goed uw heerlijkheid uit te spreken, heilige Vader;
Gij zijt een God van leven en waarheid, Gij alleen,

Gij bestaat van voor alle eeuwen en Gij duurt in alle eeuwigheid voort,
in het ontoegankelijke licht is uw woning.
Gij zijt de bron van leven,
in uw goedheid hebt Gij alle dingen tot bestaan geroepen,
Gij hebt al het geschapene met zegening verzadigd
en uw talloze schepselen gelukkig gemaakt
met de glans van uw licht.
Daarom staat rond U een schare van engelen
die niemand tellen kan, uw dienaren,
die het gelaat van uw glorie zien en U ononderbroken lofzingen, dag
en nacht.
In hun koor willen ook wij onze stem doen horen,
met ieder schepsel op aarde zingen wij U jubelend onze lofprijzing
toe:
Heilig, heilig, heilig...

Eucharistisch gebed IV, met acclamatie 3

V: U belijden wij, heilige Vader: groot zijt Gij en alles hebt Gij met wijsheid en liefde geschapen. Gij hebt de mens gemaakt naar uw beeld en hem de zorg over de gehele aarde opgedragen, opdat hij in gehoorzaamheid aan zijn Schepper over alle schepselen zou bevelen. Door ongehoorzaamheid aan U heeft hij uw vriendschap verloren, maar Gij hebt hem niet aan het geweld van de dood uitgeleverd; integendeel, Gij zijt hem met alle hulp tegemoet gesnel, zodat wie U zoeken wil, U reeds heeft gevonden.

Menigmaal hebt Gij aan de mensen een verbond aangeboden en hen, bij monde van uw profeten, gesproken over hun heil in de verte.

A: Heilige Vader, zozeer hebt Gij de wereld liefgehad dat Gij, toen de tijd van wachten voorbij was, uw eengeboren Zoon als Verlosser hebt gezonden. Hij is mens geworden door de heilige Geest uit de maagd Maria, als mens heeft Hij onder ons gewandeld, in alles aan ons gelijk, maar niet in de zonde. Aan geringen heeft Hij een boodschap

gebracht van liefde en heil, aan gevangenen de vrijlating gegeven, aan bedroefden zijn blijdschap .

Om uw heilsbeschikking ten volle waar te maken heeft Hij zich aan de dood uitgeleverd en door zijn opstanding alle sterven afgebroken en opgebouwd tot een nieuw bestaan. En opdat wij niet meer voor onszelf zouden leven maar voor Hem, die om onzentwil geslagen werd en tot uw rechterhand verheven, zond Hij van uwentwege, Vader, de heilige Geest om zijn werk in deze wereld te voltooien: onze heiligmaking ten einde toe.

V: Daarom smeken wij U, Heer, dat uw heilige Geest deze offergaven wil bezielen, opdat zij het Lichaam en Bloed worden van onze Heer Jezus Christus, tot viering van het grote heilsmysterie dat Hij ons naliet als zijn verbond-met-ons voor altijd.

Toen kwam het uur dat Hij door U, heilige Vader, zou worden verheerlijkt. Hij had de zijnen in de wereld tot het uiterste toe liefgehad. Terwijl Hij de maaltijd voorzat nam Hij het brood, brak het, en zegende U, en gaf het aan zijn leerlingen met de woorden: **Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam. Dat voor u gegeven wordt.**

Zo nam Hij ook de beker, met wijn gevuld, sprak het dankgebed uit en gaf hem aan zijn leerlingen met de woorden: **Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe altijddurende Verbond, dit is mijn Bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.**

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

**A: Redder van de wereld, bevrijd ons,
Gij die ons hebt verlost door uw kruis en verrijzenis.**

Daarom, Heer, vieren wij de gedachtenis van onze verlossing: wij gedenken de dood van Christus en zijn verblijf onder hen die eens

waren gestorven, wij geloven en verkondigen zijn opstanding uit de dood, zijn hemelvaart bij U terug, in uw rijk zonder einde; wij zien vol verwachting uit naar zijn wederkomst in heerlijkheid. Wij brengen U het offer van zijn Lichaam en Bloed, een gave die Gij gaarne aanvaardt, een gave van heil voor de wereld.

A: Heer, zie welwillend en genegen neer op dit heilig offer, dat Gij aan ons, uw kerk, hebt toevertrouwd. Verleen genadig dat zij die van dit brood eten en uit deze beker drinken, door uw heilige Geest tot één Lichaam worden verzameld, in Christus voltooid tot een levende offerande, tot uw lof en eer.

V: Wijd uw gedachten, o Heer, aan allen voor wie wij dit offer aan U opdragen: vooreerst voor uw dienaar, onze paus Franciscus, voor onze bisschop Johannes, voor de bisschoppen van de gehele kerk, voor de priesters en diakens, voor allen ook die U dit offer aanbieden, voor heel het gelovige volk en voor hen die U met een oprecht hart zoeken.

A: Denk ook aan hen die in vrede met Christus, uw Zoon, zijn gestorven en aan alle doden waarvan de gelovige gezindheid door U alleen was gekend.

Barmhartige Vader, verleen aan ons, uw kinderen, dat wij de heerlijkheid zien die Gij ons beloofd hebt tezamen met de maagd Maria, de moeder van God, die Gij hebt verheerlijkt, met uw apostelen en heiligen in uw koninkrijk, waar wij met de gehele schepping, die Gij uit zonde en dood hebt opgericht, uw lof zingen door Christus onze Heer, in wie Gij aan de wereld alle goed geeft, gisteren, nu en altijd.

A. Door Hem en met Hem en in Hem
zal uw Naam geprezen zijn,
Heer onze God, almachtige Vader,
in de eenheid van de heilige Geest

hier en nu en tot in eeuwigheid. - Amen.

V.: Bidden wij tot God, onze Vader,
met de woorden die Jezus ons gegeven heeft.

Al.: **Onze Vader die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd,
Uw rijk kome, Uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks
brood en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze
schuldenaren, en breng ons niet in
beproeving maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk en de kracht en
de heerlijkheid in eeuwigheid. Amen.**

Vredewens

Heer Jezus Christus, Gij hebt aan uw apostelen gezegd: ‘Vrede laat Ik u; mijn vrede geef Ik u’, let niet op onze zonden maar op het geloof van uw kerk; vervul uw belofte: geef vrede in uw naam en maak ons één. Gij, die leeft in eeuwigheid.

Amen.

V. De vrede des Heren zij altijd met u.

En met uw geest.

Wenst elkaar de vrede.

Lam Gods:

 **Uitnodiging tot de Communie**

V.: Zalig zij die genodigd zijn aan de maaltijd des Heren.

Zie het Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld.

Al.: **Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt
maar spreek slechts een woord en ik zal gezond worden.**

De communie wordt uitgereikt



Gebed na de communie

God, rijkelijk hebt Gij ons uw gaven meegedeeld,
want uw genade laat zich niet meten met de zonde.

Tot een nieuwe schepping hebt Gij ons gemaakt
in Jezus, uw Zoon.

Geef dat wij niet langer voor onszelf leven,
maar voor Hem die om ons gestorven en verrezen is,
Jezus Christus, onze Heer.

Slotlied: UIT VUUR EN IJZER

Uit vuur en ijzer, zuur en zout,
zo wijd als licht, zo eeuwenoud,
uit alles wordt een mens gebouwd
en steeds opnieuw geboren.

Om ijzer in vuur te zijn,
om zout en zoet en zuur te zijn,
om mens voor een mens te zijn
wordt alleman geboren.

Om water voor de zee te zijn
om anderman een woord te zijn,
om niemand weet hoe groot en klein,
gezocht, gekend, verloren.

Om avond- en morgenland,
om hier te zijn en overkant,
om hand in een and're hand,
om niet te zijn verloren.

Om oud en wijd als licht te zijn,
om lippen, water dorst te zijn,
om alles en om niets te zijn,
gaat iemand tot een ander.
Naar verte die niemand weet,
door vuur dat mensen samensmeedt,
om leven in lief en leed
gaan mensen tot elkander.